

主催 片瀬地区社会福祉協議会  
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）  
居宅介護支援センター鶴生園

## 高齢者向けミニ講座

# お口の健康について

～オーラルフレイルの予防でいつまでもおいしく食べよう～



講師：藤沢市健康づくり課 歯科衛生士・保健師

日時：5月13日（水）午前10時半～正午

場所：片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」

藤沢市片瀬3-16-10 香川ビル1階

定員：10名程度（予約不要・直接お越しください）

講座内容：フレイルリスクのチェック、握力測定、

お口の機能測定とオーラルフレイル予防について

今後の予定

6月10日「いきいき体操教室 拡大版」（片瀬いきいきサポートセンター）場所：片瀬市民センターホール

7月、8日「あんしん福祉用具講座」場所：片瀬地区ボランティアセンターひだまり片瀬

事務局  
問合せ先

片瀬市民センター地域づくり担当  
（片瀬地区社会福祉協議会事務局）

0466-27-2711

平日午前9時～午後5時