

3 Mar.

2026

5 May

4

April

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | W | T | F | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|-----|
| S | M | T | W | T | F | S |
| | | | | | | 1 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| <p>月水金</p> <p>午前 10 時 ~ 午後 3 時</p> <p>飲食持ち込み OK</p> <p>Wi-Fi あります</p> | | | <p>1 AM</p> <p>いきいき体操</p> <p>居場所ひだまり</p> <p>まちかど相談</p> | <p>2</p> <p>休館</p> | <p>3</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>4</p> <p>休館</p> |
| 5 | <p>6 AM</p> <p>スマホ相談</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>7</p> <p>休館</p> | <p>8 AM</p> <p>ミニ講座</p> <p>フレイル予防</p> <p>体と心の自己探点</p> <p>PM 将棋</p> | <p>9 AM</p> <p>にこにこ広場</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>10</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>11</p> <p>休館</p> |
| 12 | <p>13</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>14</p> <p>休館</p> | <p>15</p> <p>まちかど相談</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>16 AM</p> <p>にこにこ広場</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>17</p> <p>居場所ひだまり</p> <p>PM</p> <p>ふわふわ編み物</p> | <p>18</p> <p>休館</p> |
| 19 | <p>20 AM</p> <p>スマホ相談</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>21</p> <p>休館</p> | <p>22</p> <p>まちかど相談</p> <p>居場所ひだまり</p> <p>PM 将棋</p> | <p>23 AM</p> <p>にこにこ広場</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>24</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>25</p> <p>休館</p> |
| 26 | <p>27</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>28</p> <p>休館</p> | <p>29</p> <p>昭和の日</p> | <p>30 AM</p> <p>にこにこ広場</p> <p>居場所ひだまり</p> | <p>1</p> | <p>2</p> |