

主催 片瀬地区社会福祉協議会
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）
居宅介護支援センター鵜生園

高齢者向けミニ講座



お薬なんでも講座



まなみ薬局・薬剤師 岡本浩和さんにお話をさせていただきます。

- ・いつも飲んでいる、血圧、血糖、コレステロールのお薬って
そもそもどんなお薬？どんな作用？ずっと飲み続けて大丈夫？
- ・お薬だけに頼らない「生活習慣」で大切なこととは？

お気軽にご参加ください。

【日時】 令和8年2月25日（水） 午前10時半～正午

【場所】 片瀬ボランティアセンター ひまだり片瀬

片瀬3丁目16-10香川ビル1階

【定員】 20名程度 【参加費】 無料

【申込】 不要（直接会場にお越しください）

～事務局・問合わせ先～

片瀬市民センター地域づくり担当

0466（27）2711

平日午前8時半～午後5時



・二次元コードからも内容が確認できます