

6班

自助：自分や家族の命を自分で守ること

共助：地域や会社など身近な人と助け合うこと (=自治町内会)

### 自助

### 共助

**避難中**  
0分～3時間

22の急坂から

- 橋を渡り、スピン通り経由  
龍口寺を目指す。
- 白百合も目指す。
- 人サートン不可
- 地図をさし。

- 白百合に行け！  
と支援。

**発災後**  
3時間～72時間

- 夕方
- 6時肉後？ に  
片瀬山に居る。
- モデルルおどい？  
川おどい？

- 片瀬山に居るのか？
- 家の整理、備え。
- 片中の年近い。
- 白百合、中高の年近い、  
ボランティア習  
よく回が。

**平常時**

- 地図を頭に入水しておく。
- 小・中学校と認む。
- 出発時の避難方向  
を常に考え子。

- 町内会に- 食料品と水  
を準備。

- 備え。