

自助：自分や家族の命を自分で守ること

共助：地域や会社など身近な人と助け合うこと (=自治町内会)

自助

共助



弁天橋を渡り 217 通り → 江島 ^{中取り} まで

→ ニーニウエウ の 龍口等へ 逃げろ。

→ 状況を見て、自宅へ 夫に逃げに行かせる。

7>500 いる 92 入れた!! 避難施設あり。

逃げるときに声をかけ 一緒に逃げろ

家族

・ 夫へ連絡 安全確認 避難必要か 話す。



自宅の 避難生活..

情報収集 食糧調達

方中の 避難所へ 物資 受け取る。

自治会での動き

・ あんまり確認必要と思うか? 防犯上 協力してくれませんか?

・ 要



・ 入った施設に連絡する場合は、一時的に置く場所を決定しておく

・ 避難場所のほかに、会合の場所を知

・ 防災グッズ等を備えおく

・ 要支援者との連絡方法を共有する

・ 本連事も避難所にも入る