

湘南大庭地区防災リーダーの会；主催行事のご案内

2018/12/12

実技講座 「災害時の食事対策」

＜＜場面想定＞＞ 今年9月、北海道胆振東部地震では、大規模ブラックアウトが発生し被災後の生活に大きな影響を与えました。
今回は発災後、火と熱源が使えない、水の使用制限状況下での食事対策。

＜＜レシピ構成＞＞

1. さばカレー（ポリ袋で調理）
さば缶と冷蔵庫にある野菜を利用
2. 通常の白米 ポリ袋炊飯
平時、家庭での無洗米がほぼ備蓄されていない現状から通常の白米とします。
3. コーンと塩昆布ご飯（ポリ袋で調理）
4. 簡単サラダ（人参とカラムーチョ）

＜＜日 時＞＞ 2019年 1月 16日（水） 18時 ～ 20時

＜＜場 所＞＞ 市民センター 調理室

＜＜定 員＞＞ MAX50名

＜＜参加申込み＞＞ 湘南大庭市民センター地域担当（鈴木様）宛

受付期間 12月17日（月） ～ 1月11日（金）

＜＜参加費用＞＞ 200円（参加人数により多少変更の可能性があります）

当日ご持参下さい

以上

※参加申し込み時の留意点について

- ①申し込み受付は2018年12月17日から
- ②締め切りは2019年1月11日まで
- ③土日祝日を除きます。
- ④FAX（書式自由）でも受け付けます。0466-87-1110
- ④問い合わせ；湘南大庭市民センター 地域担当まで
電話0466-87-1111