



育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会（略して「社協」）は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

・湘南大庭地区の人口/31,002人 ・世帯数/13,621世帯（2025年11月1日現在）

事務局/湘南大庭市民センター 電話(87)1111

地域を支える身近な支援者

困ったときは
民生委員・児童委員



どのようなことでもご相談ください

藤沢市 湘南大庭ポータルサイト
(愛称：ふらっと湘南大庭)

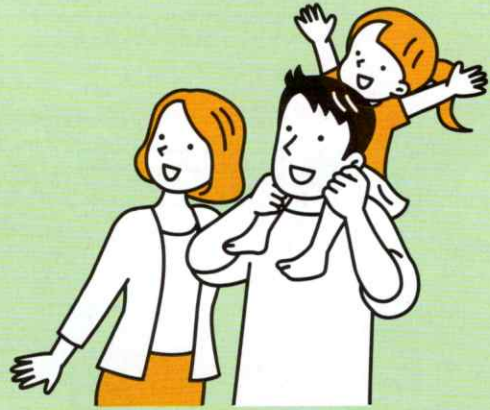
社会福祉協議会



民生委員・児童委員とは

きづく

福祉のことを知っている地域のボランティアです。
生活上のさまざまな困りごとに気づき相談にのります。
子育て・介護・健康等

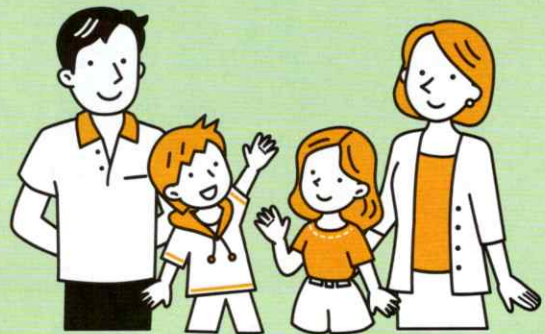


つなぐ

※^①市役所の各窓口・地域包括支援センター・CSW等へのパイプ役やサービス申請手続き等のサポートをします。

みまもる

子どもからご高齢の方、障がいのある方たちが、地域で安心して過ごせるように見守ります。



※^①地域包括支援センターとは、介護・福祉・保健・医療等様々な面から総合的に支援する相談窓口です。高齢者やそのご家族、地域住民から相談を受け付けています。

※^②CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)とは、今ある制度では解決しにくい困りごとや、生活上の様々な相談に応じる相談員です。

湘南大庭地区民生委員・児童委員名簿

| No. | 地区 | 氏名 | 担当する自治会・町内会等 |
|-----|-------|------------------|-----------------------------------|
| 1 | 大庭 | 小林 明 | 湘南スカイハイツ |
| 2 | | 田中正 司 | 湘南西部二街区の一部(1~15号棟) |
| 3 | | 天利 智子 | 湘南西部二街区の一部(16~29号棟) |
| 4 | | 宮下 大 | 藤沢西部団地三街区 |
| 5 | | 志村 歩美 | やまゆり |
| 6 | | 舟山 八重子 | 小ヶ谷 |
| 7 | | 藤岡 富士子 | 藤沢F、藤沢ハイツ、羽根沢の一部 |
| 8 | 小糸 | 小平 しのぶ | 台谷、表郷 |
| 9 | | 藤田 美千代 | 小糸(北部) |
| 10 | | 樋川 みね子 | 小糸(南部) |
| 11 | | 三野 重廣 | 小糸東、小糸南 |
| 12 | | 原 田鶴子 | 小糸団地、湘南小糸第二住宅、ふじ会 |
| 13 | | 藤原 貞光 | グレースシア湘南、シルフィード、藤沢大庭アパート1~11号棟、和会 |
| 14 | | 相澤 武治 | コーポ城山、城山団地、城山第二、ルイシャトレ湘南 |
| 15 | 駒寄 | 鈴木 伸一 | 北の谷の一部 |
| 16 | | 吉原 由己子 | 五反田、北の谷の一部 |
| 17 | | 丹下 修治 | 駒寄第三、コーポ駒寄、パークサイド駒寄、藤沢駒寄ハイツ |
| 18 | | 金森 勢津子 | Eブロック、石川ハイツ |
| 19 | | 植田 誠子 | 第二駒寄団地 |
| 20 | | 齋藤 孚仁 | 第一駒寄団地 |
| 21 | | 勝又 宏恵 | 羽根沢の一部、ダイアパレスⅠ、ダイアパレスⅡ、シャルマンコーポ |
| 22 | 黒木 柳子 | 藤沢愛光園、エデンの園、ミナシア | |
| 23 | 滝の沢 | 大川 裕三 | ささらの一部、笹山の一部 |
| 24 | | 金子 澄子 | ささらの一部 |
| 25 | | 鈴木 隆夫 | 滝の沢、滝ノ沢第二団地、滝ノ沢第三団地 |
| 26 | | 長田 勝彦 | 滝ノ沢第一住宅、南原、笹山の一部、市営遠藤第二住宅 |
| 27 | | 吉川 喜美枝 | 笹山の一部 |
| 28 | | 宮原 はる美 | さつき、B地区藤沢 |
| 29 | | 高石 哲男 | 羽根沢第一(1~6号棟)、羽根沢第二、羽根沢第三、羽根沢東 |
| 30 | | 戸板 博子 | 睦会、市営滝ノ沢住宅の一部(1~3号棟)、やよい会の一部 |
| 31 | | 鎌田 教雄 | 丸山、市営滝ノ沢住宅の一部(4~6号棟) |

主任児童委員

 会長
 副会長

| | | | |
|----|---|-------|---------|
| 32 | / | 副島 純子 | 大庭中学校区 |
| 33 | / | 鳥井 未来 | 滝の沢中学校区 |

湘南大庭地区民生委員
 児童委員協議会事務局
 湘南大庭市民センター
 電話0466-87-1111
 平日午前8時30分~午後5時

各委員の連絡先は、
 事務局へお問い合わせください。

ライフタウン・ジョワからのお知らせ

湘南大庭地区社会福祉協議会
福祉ボランティア活動センター
ライフタウン・ジョワは
2026年始めに
新しい事務所に移転します



☆質問とのお答え☆

- その1 2026年1月31日 イオン藤沢店は一時閉店しますが、
ライフタウン・ジョワは無くなるのですか？ ➡ **無くなりません**
- その2 移転先はどこですか？ ➡ **決定次第お知らせします。**
- その3 ふれあいサロンの開催はどうなりますか？
- | | | |
|---|------|---------------------|
| | 12月 | 従来通りイオン3階文化教室で実施します |
| | 1月 | 湘南大庭市民センターで実施します |
| | 2月 | 休止予定 |
| ➡ | 3月 | 湘南大庭市民センターで実施します |
| | 4月 | 休止予定 |
| | 5月以降 | 湘南大庭市民センターで実施予定です |
- その4 ジョワのボランティア活動はどうなりますか？
- | | | |
|---|--------|------------------|
| | 11月28日 | 困りごと支援受付を一旦休止します |
| ➡ | 12月 | 引っ越し準備をします |
| | 1月～2月 | 活動を一旦休止します |
| | 3月 | 活動を再開します |

新事務所の
住所・電話番号
受付日時等

2026年度の
ふれあいサロン
日程・会場

確定後

湘南大庭市民センター内の掲示板
(小ホールの入口そば) 及び
2026年に全戸配付するジョワの
PRチラシにてお知らせいたします

フレイル予防講演会

9月11日(木) 健康づくり課栄養士・馬場氏と歯科衛生士・浜田氏を講師としてお招きしました。「フレイル」とは「健康」と「要介護状態」の中間の段階で、改善すると「健康な状態」になると言われています。まず、フレイルリスクのチェックシートに各自記入して現状把握をしました。その後高齢期の健康づくり(フレイル予防)について、①食生活(栄養)、②お口の健康、それぞれの視点からの講義をして頂きました。



介護予防教室 アロマストレッチ

10月16日(木) 講師：柳生 紫訪子氏はじめに脳と香りの関係についてお話がありました。その後、香りをかきながらストレッチを行い、最後は照明を消し、横になって、リラックスする香りで癒されました。



介護予防教室 シニアリズム体操

11月6日(木) 講師：相良 陽子氏イスに座って肩回し、肩甲骨伸ばし、腕上げ下げしながらのグーチョキパー等をやり、続いて座ったままで足を動かす運動をすると軽く汗ばむほど。その後立ってリズムカルに手をたたいたり隣の人と手を合わせたりして楽しく体を動かしました。



中学校見守り

9月3日、4日の二日間、大庭中学校と滝の沢中学校のテスト期間中の下校時に地域の5団体80名ほどで、生徒への声掛け見守り活動を行いました。「こんにちは」「テストどうだった」等の問いかけに「まあまあ」「いまいち」と様々な会話があって和やかな雰囲気でした。次回は2月に予定しています。



ご長寿おめでとう ございます。

今年も地区在住のご高齢の皆さまにご長寿をお祝いし、民生委員を通じて、お祝い品とメッセージをお届けしました。100歳の方には別途お祝い金をお届けいたしました。



第40回湘南大庭ふるさとまつり

今年度は、2日間、雨天のため屋外イベントが中止、模擬店が屋内での縮小開催となりました。社協は25日に障がい者支援施設（エール湘南・グランツ遠藤）の模擬店支援と26日に保健医療財団、包括支援センター、CSW、障がい者相談支援センターふらっと、点字図書館等のご協力により第1談話室で4回目の「なんでも健康相談」を実施しました。



エール湘南

模擬店支援



グランツ遠藤



なんでも健康相談



書道パフォーマンス
書道家 荒井 理紗子

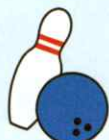
ふるさとまつりの様子



ジャンボかるた大会
湘南大庭地区郷土づくり推進会議

事業予定

- 2月 ふれあいボウリング
- 2月 介護セミナー
- 3月 講演会
- 3月 新入学児童祝品



あとがき

今年の夏は、例年にも増して酷暑や猛暑という日が続き、ニュース等では不要な外出は避けるようにと、呼び掛けがありました。それでも10月も下旬になり、涼しくなったかなと思っていたら、急に寒い日が続いたり、先日は灯油の移動販売車が回って来たり、もうそんな時期なのかと、戸惑ってしまいました。後期高齢者にとって、夏の暑さそして、これからの寒い季節に上手く体調をコントロールできるか、不安を感じる筆者です。