



# まりあ食堂通信 第111号



2025年へび年最後の12月のまりあ食堂はサプライズが一杯でした。第一はいつもぼくたちわたしたちと遊んでくれる湘南一ツ星高等学院の高校生が聖歌隊を作って歌ってくれました。普段お弁当を作ったら帰ってしまうボランティアさんたちは自分たちが詰めたお弁当がきれいにバンダナに包まれてお渡し出来る状態を初めて見た！と感動、お弁当の前で澄んだ高校生トナカイや天使たちの声がグロリア～♪グロリア～♪♪「今年最後のボランティアを素敵に締めくくりました」と喜んで帰って行きました。サプライズの第二は「無事に大学が決まりました！」と嬉しい報告です。湘南一ツ星高等学院の高校生たちは準備から片付け迄自主的に関わってくれます、ですので私たちは見守っているだけです、本当に感謝しています。そして極めつけはやはりまりあ天気恵まれたことです。天気予報では今日から寒さが強くなると言われていたのですが...朝の準備からお陽様が出て本当に気持ち良い冬晴れ？天気でした。今日もニコニコ集まってくれたボランティアのお陰で「まりあ特製シチュー弁当」無事に配布出来ました。(くわしくは<https://m.facebook.com/mariashokudou> もご覧ください)


お弁当申込み(件数)							
	1食	2食	3食	4食	5食	6食	合計
家族数	2件	4件	14件	12件	7件	7件	46家族
弁当数	2食	8食	42食	48食	35食	42食	177食
(内イトイン3)							



この画を見ながらお弁当を詰めます

### お弁当申込みは以下です

申込みは、下記のQRコードを読み込み、所定の項目にご記入の上、お申し込み下さい。  
 なお  
**注文完了メールが届かない時は**  
 こちらへお問合せ下さい。  
**(080-4946-6658)**



★重複申込みをしないように  
その為に申込が出来ない人がいます

2025年12月 食材リスト		
まりあ特製ホワイトシチュー	付け合わせ	
鶏肉	ブロッコリー	鶏のから揚げ
じゃがいも	シチューの素	キウイ
にんじん	牛乳	
玉ねぎ	サラダ油	(アレルギー対応ではありません。)

次回の開催は**第2週の1月8日(木)**

## 今月のまりあ弁当

来年1月のまりあ食堂は第2週の**1月8日(木)**に開催します。  
 まりあ弁当はSDGsを考慮した容器を使用しています。 ◎ 早めに食べてください！

### まりあ食堂

2025年12月4日  
 テイクアウトメニュー



まりあ特製ホワイトシチュー 付け合わせ ごはん (裏面もご覧ください)

12月4日の様子



湘南一ツ星高等学院の聖歌隊



これが完成形



検食は新人ボラのUさん



ホワイトシチュー

♡皆様ありがとうございました♡

- ▶ 北区の直ちゃんから クリスマスパックとカップ麺とレトルトご飯
  - ▶ 社協さん経由で うまか棒
  - ▶ 恵比寿の和子さんから ご厚志
  - ▶ むすびえさんから ご寄附
  - ▶ 鎌倉ベーカリー山本さんから 沢山の美味しいパン
  - ▶ JAさがみわいわい市さんから お野菜
  - ▶ 聖心の布教姉妹会さんから 冬瓜と柚子とさつま芋たくさん
  - ▶ 原宿教会福祉係さんから お弁当包み
  - ▶ 片瀬教会の皆様はじめ沢山の皆様から 温かいご支援
- ここに書ききれない 沢山の皆様に支えられています

次回開催日

**1月8日(木)**

注文は12月20日から

(お弁当注文は表面のQRコードから!)

申込方法が変更になってますのでご注意ください

お問合せ : ボランティア関係は 080-4946-6658  
その他のお問合せは 090-5786-2545まで

ボランティア

まりあ食堂のボランティアは「出来る人が出来るときに出来ることを」をモットーにお願いしています  
やってみようかなと思われたら  
ご連絡下さいお待ちしております