

シニア講座

50歳からの

4月20日(土)
開講式
オリエンテーリング



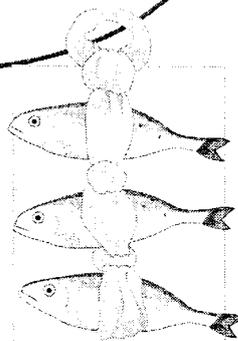
5月18日(土)
春のウォーキング
片瀬江の島を散策
江の島藤沢ガイドクラブ



6月15日(土)
星空リビング
天体観測はいかがですか
プラネタリウム プランナー
河合 準子氏

7月6日(土)
干物作りに挑戦
そのほかの魚料理も

労働大臣平成2年現代の名工受賞
全国のプロ調理師の技術指導
春田 昌廣氏



9月28日(土)
香道体験
日本の香を楽しみます
国際香りと文化の会会員
香薫企画代表
柳 健一氏

10月19日(土)
太極拳入門
ゆったりした動きと呼吸法で
リフレッシュしましょう

藤沢市太極拳連盟
金子 恵子氏 他

11月9日(土)
秋のウォーキング
藤沢北部を訪ねます
江の島藤沢ガイドクラブ

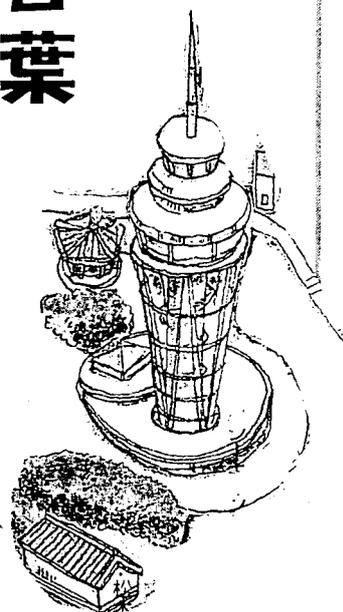
12月14日(土)
閉講式
ゴスペルミニコンサート
オリーブシスターズ



「片瀬で遊ぼう」が合言葉

地域を知り、地域を楽しみましょう

かたせ倶楽部



毎月1回 土曜日(全8回) 10:00~12:00

50代~70代の方 24名

参加費 1000円

(香道の材料費 等、別途干物講座は材料費有)

申込み 4月2日(火)~5日(金) 8:30~17:00

電話 片瀬公民館 0466-29-7171

* 電話または来館で申込、申込多数の場合は、抽選 *

50歳からの

かたせ倶楽部

「片瀬で遊ぼう」が合言葉

地域を知り、地域を楽しみましょう

4月21日(土)
開講式
オリエンテーリング

5月19日(土)
ウォーキング
片瀬周辺を散策

6月23日(土)
俳句をつくろう
講師にNHK「俳句王国」司会の
経験者をむかえ、俳句づくりに挑戦!



7月11日(水)または
7月21日(土)
そば打ち体験
江の島サムエルコッキング苑内
「松本館」でおこないます



9月22日(土)
西洋アンティーク入門
お宝発見団! になろう

10月20日(土)
ボクササイズに挑戦!
パンチにキックで
エクササイズしましょう



11月10日(土)
ウォーキング
市の北部を訪ねます

12月15日(土)
閉講式
ゴスペルミニコンサート



毎月1回 原則土曜日(全8回) 10:00~12:00
 4月21日(土)開講
 50歳以上の方 24名
 参加費 500円 (そば打ち体験・交通費等は自己負担)
 申込み 4月3日(火)~6日(金) 8:30~17:00
 電話 片瀬公民館 0466-29-7171
 * 電話または来館で申込、申込多数の場合は、抽選 *

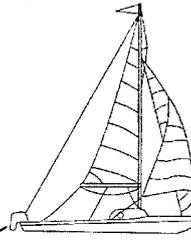


第1回
4月23日(土)

開講式
オリエンテーリング

第2回 5月21日(土)
江の島ウォーキング

片瀬カトリック教会見学
江の島探訪
ガイド:江の島・藤沢ガイドクラブ



第3回 6月25日(土)
講座:セカンドライフについて
講師:能勢 健生氏

略歴 現役時代は大型百貨店の宣伝部に勤務。夫婦で見ず知らずの土地、に赴き、1カ月限定で生活を送った。自身の経験をまとめた「ちょっと田舎で暮らしてみたら ~実践的国内ロングステイのすすめ」を新潮社から出版。



第4回 7月30日(土)
カヌー体験

第6回 10月29日(土)
健康講座

熟年からの筋トレ



第5回 9月17日(土)
地域発見講座

相模湾の生物多様性について
講師:新江ノ島水族館職員



第8回 12月17日(土)

閉講式
来年度の企画会
ゴスペルミニコンサート



第7回 11月19日(土)
藤沢北部ウォーキング

北部の自然・遺跡を訪ねて
ガイド:江の島・藤沢ガイドクラブ



毎月1回 土曜日(全8回) 10:00~12:00

4月23日(土)開講

50歳以上の方20名募集

参加費 500円(拝観料、交通費は自己負担)

申込 4月4日(月)~8日(金)8:30~17:00

電話 片瀬公民館 0466-27-2711

* 電話・来館で申し込み・申込多数の場合は抽選

50歳からの

「片瀬で遊ぼう!」が合言葉

シニア講座

江の島や藤沢北部のウォーキング、熟年からの筋トレ、定年後ユニークな暮らし方をしている方のお話など月1回のお楽しみ、是非お申し込みください。