



こんにちは！「ささやま学級」です

回
覧

令和七年度 第三回

「歌う会」 in ささやま

ゲスト 地域のミュージックバンド “コッキーズ”

日時 6月19日(木)13:30~14:30

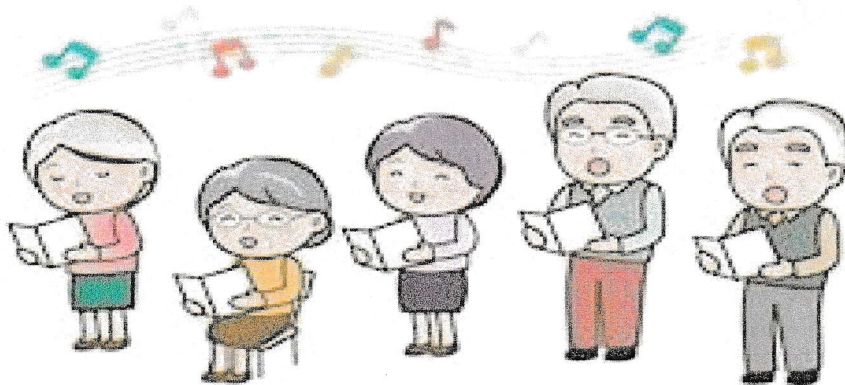
会場 笹山自治会館(雨天でも開催します)

予約 事前予約は必要ありません

*** 入場はどなたも無料です・お気軽にどうぞ***

♪ みんなで歌う×前頭葉を刺激＝認知症予防！！

皆さん一緒に思いっきり歌いましょう！！



*** コッキーズの紹介 ***

ギター、キーボード、オカリナ、リコーダーを演奏して、唱歌、童謡、歌謡曲、フォークソング等を皆さんと一緒に歌う活動をしています。滝ノ沢市民の家で偶数月の第四金曜日に「歌う会」を開催している他、湘南大庭市民センター、遠藤市民センターでも「歌う会」を開催しています。

「ささやま学級」は今年度も高齢者の体力維持・認知症・フレイル予防を目指して活動します。「ささやま学級」の活動に興味のある方やこんな催しをして欲しい等の要望も募集しています。是非散歩がてら笹山自治会館までお越しください！！

お問い合わせなどはこちら



ささやま学級 委員 15班 宮坂 ☎0466-88-6340