



# まりあ食堂通信 第105号

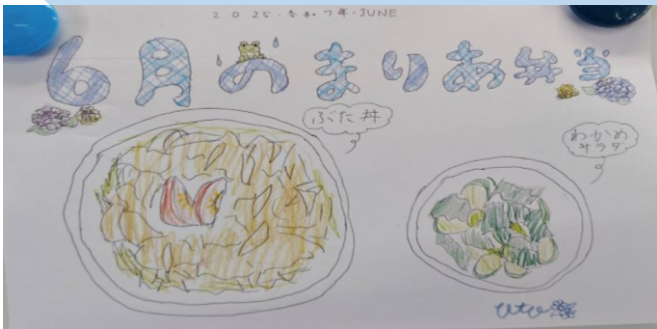


2016年6月4日にまりあ食堂はスタートしました。そして今日2025年6月5日！遂に10年目に突入しました！！！！ 快晴に恵まれ、少し暑いぐらいの日でしたが、お借りしているカトリック片瀬教会の信徒会館の中は程よくひんやりとしていて、「クーラーを付けたい〜」と言いながら入って来たボランティアが、ひんやりさにビックリでした。今日も湘南一ツ星高等学院の高校生が16名も参加！！ぼくたちわたしたちの遊び時間にワーワーきゃーきゃーと楽しいひとときを過ごしました。まりあ食堂の特色は年齢関係なくボランティアが仲良く楽しくそれぞれの作業が出来ることで 今日もあっという間に美味しいまりあ特製豚丼が出来上がりました。  
(くわしくは<https://m.facebook.com/mariashokudou> もご覧ください)

お弁当申込み(件数)							
	1食	2食	3食	4食	5食	6食	合計
家族数	1件	5件	13件	17件	6件	7件	49家族
弁当数	1食	10食	39食	68食	30食	42食	190食
(内イトイン4) !							

遊びのボランティアから

久しぶりに6年生も来てくれて楽しかったです。小学校の授業でも紙飛行機が取り入れられている様で小さい子から6年生まで高校生と一緒に折原先生差し入れの紙飛行機を楽しんでいました。ママたちと子どもたちの成長について話したり楽しくホッとする時間でした



### 2025年6月 食材リスト

豚丼	わかめサラダ
豚肉	きゅうり
たまねぎ	わかめ
本つゆ	かんたん酢
みりん	枝豆
キャベツ	
べにじょうが	

(アレルギー対応ではありません。)

## お弁当申込みは以下です

申込みは、下記のQRコードを読み込み、所定の項目にご記入の上、お申し込み下さい。  
なお  
注文完了メールが届かない時は  
こちらへお問合せ下さい。  
(080-4946-6658)



★重複申込みをしないように  
その為に申込が出来ない人がいます

今月のまりあ弁当



豚丼

わかめサラダ

(写真もご覧ください)

6月5日の様子



鎌倉ベーカリーの山本さん



湘南一ツ星高等学院のみなさんありがとう



これが完成形



検食担当Sさんありがとう



お弁当詰め班さんありがとう



キッチン隊のみなさんありがとう

♡皆様ありがとうございました♡

- ▶ 北区の直ちゃんから 記念グッズとお菓子袋とカップ麺とシトルトご飯
  - ▶ ASANOさんから お米
  - ▶ 社協さんから スープとお米
  - ▶ 鎌倉ベーカリー山本さんから 沢山の美味しいパン
  - ▶ ShimizuMichiyoさんから お菓子や飲み物
  - ▶ JAさがみわいわい市さんから お野菜いっぱい
  - ▶ 原宿教会福祉係さんから お弁当包み
  - ▶ 片瀬教会の皆様はじめ沢山の皆様から 温かいご支援
- ここに書ききれない 沢山の皆様に支えられています

次回開催日

7月3日(木)

注文は6月20日から

(お弁当注文は表面のQRコードから!)

申込方法が変更になってますのでご注意ください

お問合せ：ボランティア関係は 080-4946-6658  
その他のお問合せは 090-5786-2545まで

ボランティア

まりあ食堂のボランティアは「出来る人が出来るときに出来ることを」をモットーにお願いしています  
やってみようかなと思われたら  
ご連絡下さいお待ちしております