

2018 年度 湘南大庭地区子どもサポート会議 講演会

モチベーションが上がる十本番に強くなる

# 「スポーツメンタルコーチング」

講師： つげ 柘植 よういちろう 陽一郎



1968 年生まれ、神奈川県立藤沢西高等学校卒。  
スポーツメンタルコーチ、一般社団法人フィールド・フロー代表  
専門はメンタル、コミュニケーション、チームビルディング。  
2006 年より本アスリートのサポートを開始、2008 年北京五輪・  
2012 年ロンドン五輪で金メダリストや指導者をサポート。2011 年  
～2014 年までの 3 年間メンタルコーチとしてソチ五輪で3つのメ  
ダルを獲得したスノーボードナショナルチーム、リオ五輪で 48 年  
ぶりの 4 位入賞の女子体操をサポート。個人競技・団体競技を  
問わず、プロ・オリンピック代表から中学高校部活動まで幅広くサ  
ポートし、日本全国でメンタル・コミュニケーション・チームビルディ  
ングに関する講演を行っている。  
著書に「最強の選手・チームを育てるスポーツメンタルコーチン  
グ」「成長のための答えは、選手の中にある」(洋泉社)

**日 時：平成 31 年 1 月 19 日 (土)**

**10 時～12 時 (開場 9 : 30)**

**会 場：湘南大庭市民センター 小ホール**

★ 入場無料 定員 100 名 (事前申込制) \* 上履き持参

★ 対象 地域在校生の中高生・学校関係者・小学生と保護者

<お申込み・お問い合わせ>

湘南大庭市民センター 湘南大庭地区子どもサポート会議事務局

[電話] 0466 (87) 1111 [FAX] 0466 (87) 1110

主催 湘南大庭地区子どもサポート会議