



# まいあ食堂通信

第101号



北風小僧がピューピュー吹いた2月のまいあ弁当 外の気温は本当に寒かったです。それでも元気に駆けつけてくれるボランティアの皆さんに心より感謝です。今日は朝の準備に久し振りに顔を出してくれたボラがいました。朝に人手があると会場の徹底した掃除と消毒があるので本当に助かります。最近の流れ作業も机を色々工夫して作業がし易く考えてくれるボラも居ます。まいあの暖簾もくたびれて来ていたのですが、奥様と一緒に綺麗に調整してくれました。月1回だけですが関わってくれる沢山の皆さんの温かい心が感じられて胸が熱くなりました。今日は寒いから中遊びだけですよね？と言っていたのに 元気なぼくたちわたしたちは待ってられずにボールやりたい！と飛び出してきました。湘南一ツ星高等学院のおにいさんも慌ててゴールを設置に、寒空の中キャーキャー言いながら走り回っていました。勿論部屋の中でもお姉さんたちが遊びのお相手に大活躍でした。いつも色々送ってくれる北区の直ちゃんからとっても可愛いお菓子袋が届きました、一緒に来たご飯やカップ麺と一緒に弁当に付けました。ここに書き切れない沢山の皆さんに感謝しています。とても寒かったです。愛情いっぱいホッカホカのまいあ特製マーボー豆腐弁当 無事に配布できました。

(くわしくは<https://m.facebook.com/mariashokudou> もご覧ください)

お弁当申込み(件数)							
	1食	2食	3食	4食	5食	6食	合計
家族数	1件	4件	15件	16件	5件	6件	46家族
弁当数	1食	8食	45食	64食	30食	36食	184食
(内イートイン6)							

### 《利用者より》

今日のマーボー豆腐は生姜が効いてて油っぽくなく とても美味しかったです。体によさそうです。今 なんでも値段が高くなり 野菜やパンやお菓子ももらえるので嬉しいです。ありがとうございます 本当に助かります。

Mさん

### お弁当申込みは以下です

申込みは、下記のQRコードを読み込み、所定の項目にご記入の上、お申し込み下さい。

なお

注文完了メールが届かない時はこちらへお問合せ下さい。

**(080-4946-6658)**

**重複申込みをしないように  
ご注意 よろしくお願ひします  
その為に申込が出来ない人がです**



### 今月のまいあ弁当



### 2025年2月 食材リスト

マーボー豆腐		かにかまサラダ
豚肉	ごま油	かにかま
豆腐	砂糖	キャベツ
長葱	みりん	マヨネーズ
人参	醤油	卵
生姜	味噌	塩
片栗粉	中華スープの素	

(アレルギー対応ではありません。)

次回の開催は3月6日(木)です。

最近はこのOTOさんの画を見本にして盛り付けます



2月6日の様子

再生された暖簾です 両端の毛糸キャップも素敵

盛付けボランティアさんたち



お弁当完成形



検食はSさん



キッチンボランティアさんたち

♡皆様ありがとうございました♡

- ▶ むすびえさんから 運営の為の資金とお米
- ▶ 江ノ島神社さんから お豆
- ▶ 北区の直ちゃんから お菓子袋とカップ麺とレトルトご飯
- ▶ 鎌倉ベーカリー山本さんから 沢山の美味しいパン
- ▶ 茅ヶ崎のひーちゃんから マスク
- ▶ MIYAKUNIさんから お米
- ▶ ひなた園芸さんから お野菜
- ▶ えんどうのFUJIOさんから お芋
- ▶ 社協さんから お菓子たくさんと冷凍食品(メニューに活かします)
- ▶ JAさがみわいわい市さんから キャベツたくさんとお野菜いろいろ
- ▶ 原宿教会福祉係さんから お弁当包み
- ▶ 片瀬教会の皆様はじめ沢山の皆様から 温かいご支援  
ここに書ききれない 沢山の方々に支えられています

次回開催日

**3月6日(木)**

注文は2月20日から

**(お弁当注文は表面のQRコードから!)**

申込方法が変更になってますのでご注意ください

お問合せ : ボランティア関係は 080-4946-6658  
その他のお問合せは 090-5786-2545まで

ボランティア

まりあ食堂のボランティアは「出来る人が出来るときに出来ることを」をモットーにお願いしています  
やってみようかなと思われたら  
ご連絡下さいお待ちしております