

令和6年度
福祉講演会

参加費
無料



食は元気の源！

食事のチカラで健康に

令和7年 2月22日【土】

手話通訳
要約筆記
あり

健診結果で気になる項目がある・・・
数値が上がっている原因と対策が知りたい！
生活習慣を整える“コツ”を教えます。

時間 午前10時～正午（午前9時30分受付開始）

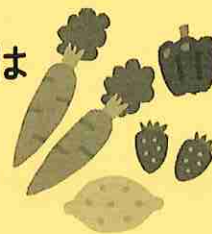
会場 村岡公民館ホール（藤沢市弥勒寺1-7-7）

※お車でのご来場はご遠慮ください

申込 2月20日(木)までに村岡公民館に電話または
下記の二次元コード、村岡地区ポータル
サイトのe-kanagawaからお申込みください。

※受付時間 平日午前9時～午後5時

※先着順、定員80名になり次第締切ります



申込み二次元コード



村岡地区ポータルサイト

- | | |
|----|--------------|
| 01 | 栄養と健康の講演 |
| 02 | 食品サンプルの展示 |
| 03 | 村岡地区内の福祉施設紹介 |

講師

Haruna Mori

森 晴奈 氏

管理栄養士

公益財団法人

藤沢市保健医療財団

保健医療センターで個別の
食生活相談や保健指導、
生活習慣病予防などの教室
を実施

申込締切
2月20日

主催：村岡地区社会福祉協議会（ネットワーク部会）

お申込
お問合せ



事務局：村岡公民館（平日午前9時～午後5時）

0466-23-0634