



こんにちは！「ささやま学級」です

回  
覧



知っておきたい！「藤沢市の介護保険」

日 時 10月24日(木)10:30~11:30

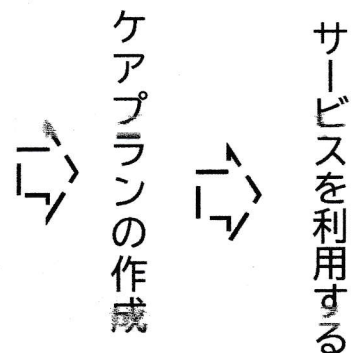
会 場 箕山自治会館(雨天でも開催します)

\*「介護保険」の事が気になる地域の方、お気軽にご参加下さい\*

講師 藤沢市介護保険課 古澤 大智氏

### 介護保険 サービス利用の流れ

- 1, 認定申請 (申請方法と必要書類の説明)
- 2, 認定調査員による認定調査を受けます
- 3, 主治医意見書を依頼します(負担は無し)
- 4, 認定調査の判定がされます(一次・二次)
- 5, 申請後約一ヶ月で認定結果が届きます



\*質問なども受け付けます、気になることがあれば何でもお聞き下さい

次回予告 (第9回) 11/20 (水) 10:30~11:30 「認知症予防と、脳力活性の話」

\* 認知症の種類、原因等について \* 認知症の初期症状と対応について

\* アレッ?! というときのセルフチェック \* 「脳力維持」のための運動など

講師 ニッショウスマイルステーション大庭 松林純子氏

「ささやま学級」は高齢者が互いに学び合う場として運営しています。学び合う事を通じ、認知症の予防、体力の維持、近隣の仲間づくりなどを目的とし、大災害発生時にも、それぞれが出来ることでお互いに協力しあえる関係をつくって行くことが大切であると考えています。皆さんの参加をお待ちしています。

お問い合わせなどはこちら ⇨ ささやま学級 委員 17班高橋 090-8720-8741