



こんにちは！「ささやま学級」です

回
覧

第5回テーマ 藤沢市生涯学習出張講座

「フレイル」と「生活習慣病」について！

講師 藤沢市 保険課 健康づくり課

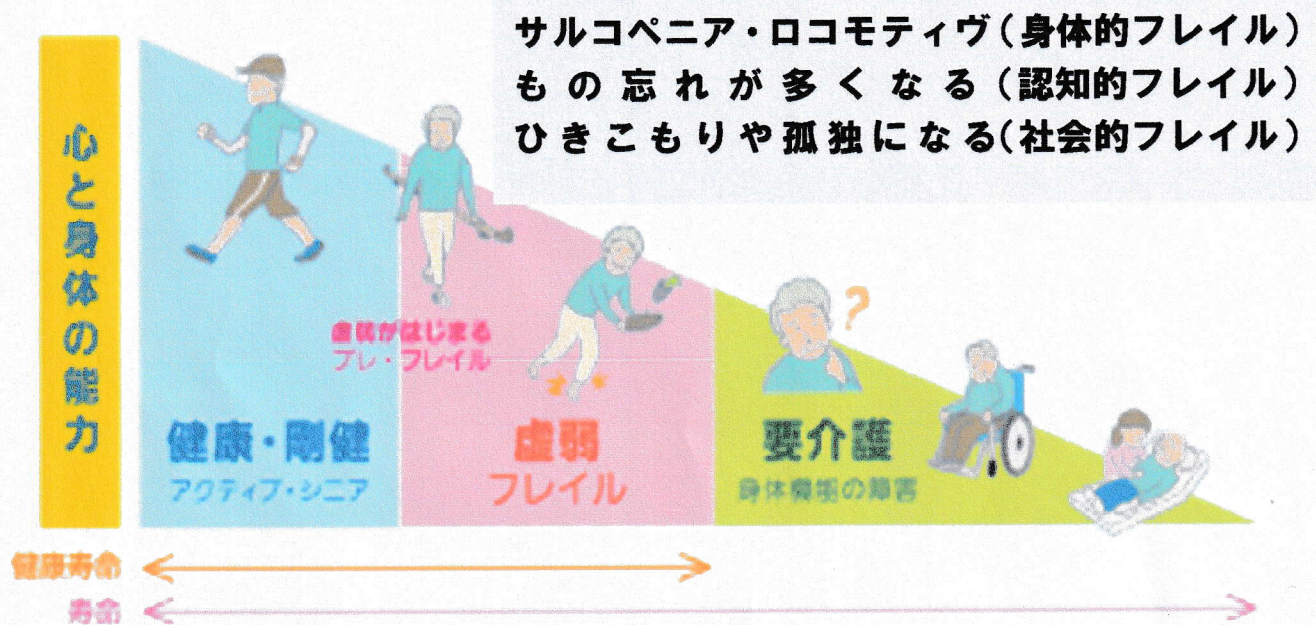
日時 7月25日(木) 10:30~11:30

会場 笹山自治会館 (雨天でも開催します)

** 地域の方どなたでも、お気軽にご来場下さい **

フレイル?? いったいなんの事だ!

「健康」と「要介護」の中間にいる状態です



次回予告 8/25 (日) 13:00~15:00 フォークフレンズ サマーコンサート IN Sasayama
あの歌! この歌! みんなで聴いて 歌って残暑を 乗り切りましょう!

「ささやま学級」は高齢者が互いに学び合う場として運営しています。
学び合う事を通じ、認知症の予防、体力の維持、近隣の仲間づくりなどを大きな目的として
しています。大災害発生時等にも、それぞれが出来ることでお互いに協力しあえる関係
をつくって行くことが大切だと考えています。皆様のご参加をお待ちしています。

お問い合わせなどはこちら → ささやま学級 委員 17班高橋 090-8720-8741