

ジョフの ボランティア

高齢者や障がい者などの**日常生活の困りごと**に
手助けをさせていただきます。お気軽に **お電話してください**

電話 0466・86・1084(ハロージョフヨ)

受付 毎週 月・水・金曜日 10時～12時30分



●日常生活での困りごとの手助け

- ・ 買い物の付き添い
- ・ 買い物の代行
- ・ 電球の取り換え
- ・ 簡単な掃除
- ・ 薬の受け取り
- ・ 庭の草取り
- ・ 低木の剪定
- ・ 家具の移動
- ・ 大型ごみの搬出
- ・ 簡単な大工仕事
- ・ 外出時の付き添い
- ・ 簡単な裁縫仕事
- ・ 代筆
- ・ その他

●生きがいくりの支援

- ・ 話し相手
- ・ 散歩などの付き添い
- ・ 携帯、パソコンなどの指導
- ・ 手芸の指導
- ・ 囲碁の相手
- ・ 折り紙の指導
- ・ その他

ジョワのおしゃべり広場

ふれあいサロン

毎月 第4木曜日 午前10時~12時

会場 イオン藤沢店 3階 文化教室

- ・みんなで楽しく“おしゃべり”しましょう！
- ・話し相手のボランティアがお相手します
- ・直接会場においでください
- ・参加費、予約はいりません



みんなでおしゃべり



お楽しみイベント

高齢者ふくし相談 受付中！



- ・お年寄りなどの **介護 ふくし 健康 生活**などの相談をお受けします
 - ・相談は **無料**、予約もいりません
- ジョワの事務所においでください**

日 時 毎週 月・水・金曜日
午前10時~12時30分
受付場所 ジョワ事務所(イオン3階)

支援会員ボランティア・事務局員募集！

あなたの自由時間をボランティア活動に充てていただけませんか。

湘南大庭地区 社会福祉協議会

福祉ボランティア活動センター

ライフタウン・ジョワ

事務所 藤沢市大庭5061-2 イオン藤沢店3階

TEL&FAX **0466・86・1084**(毎週 月・水・金曜日 **10時~12時30分**)

ホームページ [ライフタウン・ジョワ](#)

← 検索



2024.05