

2024 年

ラジオ体操とウォーキング予定表

自治会の皆さん 清々しい朝の空気の下で一緒に体操しませんか

開始時刻 7:00

3月3日(月)～5月31日(金)

11月1日(金)～12月18日(水)

12月20日(金)～2月28日(金)冬季休止

開始時刻 6:30

6月3日(月)～10月30日(水)

- ① 毎週 月、水、金曜日に行います。 場所 御幣下公園
- ② 雨天時の可否の判断は、会場に赤の三角旗を掲示します。その判断は世話人と打ち合わせて決めます。(原則として5人以上集まれば実施。4人以下では中止とする。)

2024年の年間ラジオ体操予定表、ウォーキングの「お知らせ」は会場公園に掲示します。

健康ウォーキングは、毎週水曜日9時半に公園に集合し、準備体操をして歩きます。参加をお待ちします。

ラジオ体操会代表

満田 輝男

世話人6人

ウォーキング会代表

西澤 久裕

