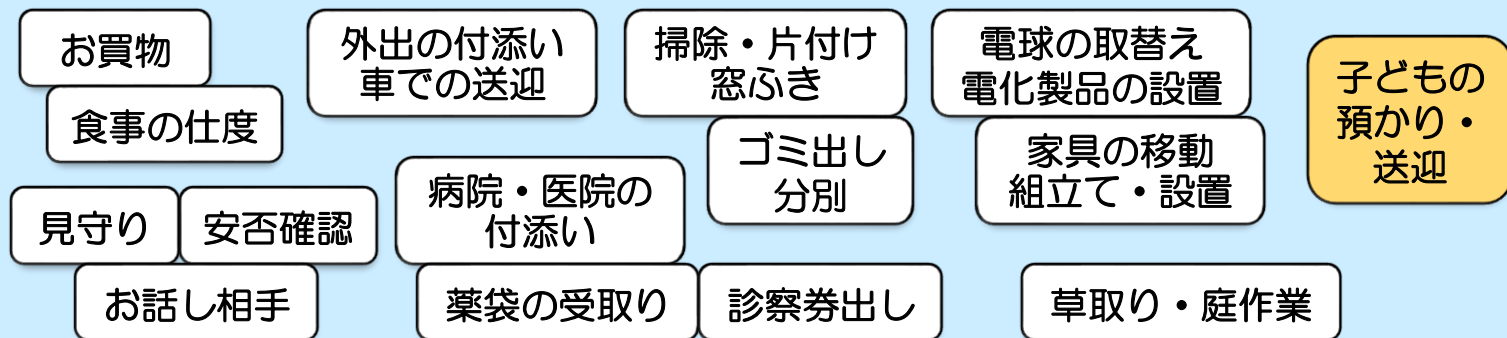


- 日常生活の支援は、介護保険の対象にならない場合があります
- 支援内容・費用については、それぞれの活動グループに問合せ・相談を！！



#	活動グループ	主な生活支援活動	特徴など
1	福祉ボランティア・ しおさい	● お買物・食事の支度 ● 掃除・片付け、窓ふき、ゴミ出し ● 家具の移動、電球の取替え ● 薬袋の受取り、診察券出し ● 見守り、安否確認、お話し相手 ● スマホ操作のお手伝い	会員制 ・利用会員：支援を頼む方 ・活動会員：支援をする方 ● 300円／30分・人 （チケット制） ● 2000年（平成12年）から ボランティアとして活動
	0466-28-3774		
	片瀬地区 ボランティアセンター 片瀬 3-16-10		★ 電話と場所が4月から変更
2	デイサービス まどい	● お買いもの代行、食事の支度 ● 掃除・片付け ● 家具の移動・組立て・設置 電化製品の設置 ● ゴミ出し・ゴミ分別 （資源・不燃・プラ）	● 1,800円／1時間・人 ● 車の送迎は別途 200円
	0466-24-3900		
	やまか江の島店近く 片瀬海岸 1-7-33		
3	ネコサポ （クロネコヤマト）	● エアコン・換気扇清掃・浴室の清掃 ● 家具の移動、粗大ゴミ出し ● 庭の草むしり ● インターホンの交換 ● 網戸や障子の張替え	● 料金は直接、お問い合わせく ださい ● ネコサポ会員登録あり（登録 は無料）
	0120-545-425		
	辻堂元町 6-10-10		
4	藤沢市 ファミリー・ サポート・センター	● 0歳～小学生のお子さんの 送迎と預かり（宿泊もあり） ● 保育所・幼稚園、放課後 ● 買い物など外出時、出張時などに	会員組織（それぞれ登録） ・おねがい会員：預けたい方 ・まかせて会員：預かる方 （講習有） ● 700円～900円／1時間
	0466-50-8242		
	藤沢市朝日町 1-1 藤沢市役所分庁舎2階		

高齢の方、介護保険、など

地域包括支援センター (いきいきサポートセンター)

- 電話： 0466-29-5066
- 相談： 火～土 9:00～17:00
- 主に高齢者の方の、日常生活のこと、
介護保険のこと、など
- 江ノ電 湘南海岸公園駅そば
(片瀬しおさいセンター地下1階)
- 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど

暮らしのこと、仕事のこと、お力ネのこ
と、家族のこと、お隣のこ、など

片瀬市民センター（福祉窓口）

- 電話： 電話：0466-27-2711
- 相談： 月～金 8:30～17:00
- 相談場所：片瀬市民センター（片瀬 3-9-6）
- 片瀬地区社会福祉協議会 事務局

障がいのある方、障がい者手帳、など

おあしす

(東南部 障がい者地域相談支援センター)

- 電話： 0466-55-1399
- 相談： 月～金 8:30～17:00
- 障がいのある方やそのご家族の
暮らしのこと、仕事のこと、など
- 障がいのある方への対応や支援、
福祉サービスの利用など
- 社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員など

片瀬地区 CSW

(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)

- 電話： 0466-47-8131
(地区CSWの矢野佳代子さんに、まず電話を！)
- 相談： 月～金 8:30～17:00
- 相談場所：片瀬市民センター、ひだまり片瀬、
片瀬山市民の家ほか（希望される場所）
- どなたでも、なんでも相談
- 藤沢市社会福祉協議会の専門職です

ver.3

活動ボランティアの募集です

●生活支援のボランティア（有償）

福祉ボランティア・しおさい

- 活動会員（支援する方）の募集
- 連絡先： 0466-28-3774

活動内容は、裏面をご覧ください

藤沢市ファミリー・サポート・センター

- まかせて会員（預かる方）の募集
- 連絡先： 0466-50-8242

●デイサービスのお手伝い

- 活動ボランティアの募集です。無償・有償があります
- お手伝いの内容・時間帯などは、各施設に問合せを！！

お茶・食事
の配膳

洗濯物
たたみ

洗髪後の髪の
乾かし

掃除・
片付け

お話し
相手

歌・健康体操補助

#	施設名	場所・電話	補足
A	鵠生園 デイサービス	● 片瀬東浜 交差点 (片瀬海岸 1-7-9) ● 0466-55-1352	● 11月(2023年) に再開しました ● よろしくお願います
B	デイサービス まどい	● やまか江の島店近く (片瀬海岸 1-7-33) ● 0466-24-3900	
C	片瀬しおさい荘 デイサービス	● 片瀬しおさいセンター (片瀬 4-9-22) ● 0466-29-6670	● 昼食がでます

