

## 睦お助け隊の活動

「困ったときはお互い様！」を合言葉に私たち「睦お助け隊」は2020年2月に結成され活動を開始しました。

現在メンバーは12名が登録されており、日常生活で手助けが必要な方々の少しでもお役に立ちたいと活動を行っております。

主な活動は、買物のお手伝い、庭の草刈り、庭木の剪定、資源ごみの搬出等様々な依頼に対応しております。

2021年の活動件数は48件でした。昨年、2022年は20件と依頼件数が少なくなっておりますが、大きな原因はコロナの恐怖が依然と続いたのではないかと思います。

みんな元気で日常の問題は自助努力で解決して、我々お助け隊の出番がないことが一番良いことなのですが、そうはいかないと思います。

困ったことがあればいつでもご相談ください。きっとお役に立つと思います。

我々の活動で一番嬉しいことはお手伝いの後の笑顔で感謝の言葉を頂くことです。それを励みに活動しております。

これからの大きな課題は、お助け隊の後継者不足です。

お助け隊のメンバーも毎年高齢になってきていますが、肩肘を張らずにリクリエーション感覚で楽しく活動を続けたいと思います。

若い方の参加を心よりお待ちしております。

睦お助け隊隊長 池田 恭平