



## ♪親子リズム体操♪

2か月のベビーからできる親子でできるリズム体操

講師：新日本婦人の会

時間：①午後0時～0時15分

②午後0時20分～0時35分

③午後0時40分～0時55分

※お申し込みは不要です。

場所：地下 文化室

☆新日本婦人の会☆

サポーターと一緒に全身を使って体と脳の発達を促す  
リズム体操や、絵本読み、季節の遊びなどを行って  
います。