

令和5年度 福祉講演会

# 「大切なひとが元気になる！」 ～ほめ介護のススメ～

家族を介護している方、介護予備軍の方、将来に備えて介護について知っておきたい方等、介護する側もされる側も元気で、自分らしくいられる心構え・関わり方を丁寧にお伝えいたします。

日時 2024年3月16日(土)  
午前10時30分～正午

※開場:午前10時

会場 村岡公民館 1階ホール  
藤沢市弥勒寺1-7-7

講師 小野寺 美和 氏

定員 80人 ※手話通訳・要約筆記有

申込み 2024年2月14日(水)から3月6日(水)午後5時  
までに村岡公民館の窓口、電話またはメールで  
(fj-mura-k@city.fujisawa.lg.jp)受付をいたします。

※受付時間:平日午前9時～午後5時

※受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。



## 【講師経歴】

宮城県気仙沼市生まれ。

1990年に大手証券会社に入社。金融機関への転職を機にスタッフの研修や新人の育成に従事する。

2011年の東日本大震災で地元気仙沼市が壊滅的な被害に遭い、「東北の為にお役に立ちたい」とカウンセリングを学び始め、その際に「ほめ達！」と出会う。2016年から日本ほめる達人協会認定講師として、ほめ方・ほめられ方をメインテーマに企業・行政・病院等で職員研修を提供。また、日本支援助言士協会の理事を歴任、支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)、コミュニティ・アドバイザーの育成にも尽力している。

## 【専門分野】

日本ほめる達人検定認定講師、産業カウンセラー、支援助言士(コミュニティ・カウンセラー)、ワークショップデザイナー、対人コミュニケーション、接遇、介護、メンタルヘルスマネジメント、チームビルディング、マインドフルネス、脳科学。

主催 村岡地区社会福祉協議会(ネットワーク部会)

申込先 村岡公民館 電話 0466(23)0634