

回覧

入場無料

# 村岡地区 あなたの人生会議

～自分の未来を見据えて～

2024年(令和6年)3月4日(月)

13時30分～15時30分

村岡公民館1階 ホールにて

自身が大切にしていること、望み、どのような医療や  
ケアを受け、未来に何を残すか・・・  
ご自身の今後の人生や、そのための備えに  
ついて考えるイベントを開催します

## プログラム

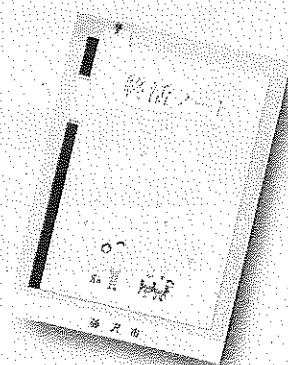
**終活講習会** ※予約不要

①13:30～14:15

**体験・活動紹介ブース** ※予約不要

14:15～15:30

終活ノート作成や、健康、医療など、相談や、  
体験ができるブースを設置しています



終活ノートを  
プレゼント

主催：藤沢市

お問い合わせ：藤沢市役所地域共生社会推進室 TEL:0466-50-3544 FAX:0466-50-8415

# 村岡地区

# あなたの人生会議

プログラム

## 終活講習会 13:30~14:15

講師：藤沢市医師会 在宅医療支援センター

**黒坂 由美子** 氏

人生の後半期を自分らしく生きるために、在宅医療やかかりつけ医の大切さについて講演をします！

## 体験・相談ブース 14:15~ 15:30



今後どうしたらいいんだろう、**終活**

藤沢市医師会 在宅医療支援センター



より良く生きるための**備え**

藤沢市健康づくり課「健康チェック」



**お薬**に関すること

藤沢市薬剤師会「薬の飲み方・かかりつけ薬局」



**財産・権利・相続**のこと

・ふじさわあんしんセンター「**成年後見制度**」

・藤沢市住宅政策課「**空き家**」



お困りごとの**相談**

村岡地区いきいきサポートセンター

地域の縁側といった身近な居場所等の取組もパネル展示等を予定しています。

