



家族介護者教室のご案内

参加費
無料

第1回

2月4日(日) 10:00~12:00
「知っておこう!介護が必要になる前に」
～介護のい・ろ・は～

内容：介護保険の申請から利用まで。在宅サービス、
施設サービスの内容や違い等をお伝えします。
申込期限：2月3日(土)
講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員



第2回

2月18日(日) 10:00~12:00
「排泄介助の実演と体験」

内容：おむつ交換やトイレの介助の方法やポイントを
専門職がわかりやすくお伝えします。
※動きやすい服装にてご参加ください。
申込期限：2月17日(土)
講師：社会福祉法人八寿会 介護福祉士



第3回

2月25日(日) 10:00~12:00
「自宅で役立つ栄養と健康」

内容：自宅での生活を続けていくために!自宅で簡単にできる
筋力アップの体操やレシピもお伝えします。
申込期限：2月24日(土)
講師：社会福祉法人八寿会 看護師・管理栄養士・調理師



お問い合わせ・申し込み

各回、在宅介護で困っていることや悩んでいることの相談及び
共有の場を提供します。
1回のみ参加可能です。ご参加お待ちしております。

社会福祉法人八寿会

☎0466-52-6675

- ・場所：村岡宮前ローカルサイト
- ・受付日時：月～土 9:00～18:00
- ・交通：藤沢市南口江ノ電バス8番のり場
「教養センター循環」行 「村岡宮前」下車 徒歩1分
※駐車場、駐輪場あります。車・バイク・自転車OK!

