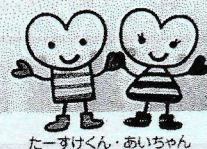


第29回

回覧

湘南なぎさ祭

♪ ～風と潮騒のメロディにのって～ ♪



たーすけくん・あいちゃん

令和5年

11月11日(土)

午前9時15分～午後3時

12日(日)

午前9時15分～午後2時30分

- ☆作品展示
- ☆サークル発表
- ☆なぎさマルシェ
- ☆ワークショップ
- ☆なぎさアクア
- ☆大道芸・・・など

市内在住の方 どなたでもどうぞ♪

【お問い合わせ】

いきいきシニアセンター
(藤沢市老人福祉センター)

湘南なぎさ荘



〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸6-17-7 TEL 36-2315

第4次

藤沢市地域福祉活動計画が策定されました。
「地域福祉」で「一人ひとりが主役 共に支え合い
安心して暮らせるまち」をめざしましょう。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから
ダウンロードできます!

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>



11日(土)

集会ホール(1階)

【サークル発表】

- ① 10:00~10:20 大正琴(なぎさ大正琴)
- ② 10:30~10:50 ウクレレ(サマービーチサウンズ)
- ③ 11:00~11:20 詩吟(なぎさ吟友会)
- ④ 11:30~11:50 マジック(なぎさマジッククラブ)
- ⑤ 12:00~12:20 太極拳(湘拳クラブ)

☆ブレイクタイム☆

- ⑥ 13:00~13:20 コーラス(コーロフェリーチェ湘南)
- ⑦ 13:30~13:50 フラダンス(湘南なぎさフラ)
- ⑧ 14:00~14:20 フォークダンス(なぎさフォークダンス)
- ⑨ 14:30~14:50 オカリナ(はまゆうオカリナ)
- ⑩ 15:00~15:20 社交ダンス(さざなみ会)

大広間(2階)

【なぎさマルシェ】

イートイン&物販 コーナー

- ☆りんちゃんの手作りお菓子
(シフォンケーキ等)
- ☆とらちゃんの手作り小物
- ☆地域の大塚さん(焼き芋)
- ☆亀吉さんのパン他
- ☆風緑(かざみどり)さんのおこわ、新鮮野菜販売他

【ワークショップ】

10:00~ (1階食堂前)

★手ごね石鹸づくり
材料費 600円 【先着30人】

★サシェづくり
材料費 300円 【先着30人】

◎当日整理券配布
講師:湘南台文化センター
子ども館スタッフ

両日開催

なぎさ食堂(1階)

11日(土)のみ営業

OPEN 11:00~15:30

食事・ラストオーダー 13:30

喫茶ラストオーダー 15:00

是非お立ち寄りください
お待ちしております



サークル作品展

【販売:売り切れ】

【1階】★学習室(展示・販売) 七宝焼き・

【2階】★大広間 3 俳句・川柳・短歌
※写真(展示・販売)

★大広間入口 浜見保育園(園
陶芸(展示・販売)

★エレベーター横 11日(土)のみ:タ

アクアビクス (地下 運動浴室)

『アクアの基本を楽しもう!』

★身長130センチ以上の健康な方 各回10人
(事前申込制、同日の重複申込不可)

- ① 10:40~11:10
- ② 11:20~11:50
- ③ 13:00~13:30
- ④ 13:40~14:10

※ 心臓疾患・高血圧の方は
ご遠慮ください

地下 浴室

入浴料 100円

受付時間 10:30~14:45

※タオル・洗髪用品をご持参ください

12日(日)

集会ホール(1階)

【サークル発表】

- ① 10:00~10:20 合奏(SRG素人楽団)
- ② 10:30~10:50 ハーモニカ(なぎさハーモニカクラブ)
- ③ 11:00~11:20 民舞踊(岩藤会)

イベントのご案内【集会ホール1階】



切り絵 byかみきりや
12日(日) 13:00~13:45



わくわくダンス by銀ダン
12日(日) 13:45~14:30

大広間(2階)

【なぎさマルシェ】

イートイン&物販 コーナー

- ☆輪笑笑(わはは) 食堂
(大根、こんにゃくの田楽)
- ☆とらちゃんの手作り小物
- ☆地域の大塚さん(焼き芋)
- ☆亀吉さんのお弁当、他

『暮らしに活かす アロマの体験& 相談会』(1階食堂前)

- ① 9:30~
- ② 10:15~
- ③ 11:00~
- ④ 13:00~

◎当日整理券配布

材料費200円 各回5人

講師:山内 さちこ氏

(ナチュラルエイジングコーディネーター)

【次第終了】

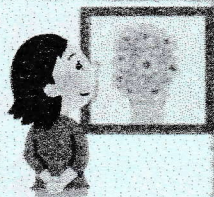
籐工芸・リメイク

・木版画・書道・絵手紙

水彩画

見作品)

ゲットバードゴルフ (実演:屋上)



★福祉の相談コーナー★

(2階 図書コーナー)

鶴沼南・鶴沼東・辻堂東
いきいきサポートセンター

地域包括支援センターの職員が
皆様の相談をお受けします



【2階】

スマホ相談会

(無料)

11日(土) 10:00~12:00

13:00~15:00

12日(日) 10:00~12:00

13:00~14:30



講師:ITサロン藤沢

似顔絵コーナー

(2階 工芸室横) 無料

① 9:30~11:00

② 12:00~13:30



バルーンアート

(1階 ロビー他)

10:00~14:30

無料

