



“ピンピンコロリ”は難しい！

～最期まで自分らしく暮らすために～

在宅医療・かかりつけ医とは？ 「人生会議」ってなに？

あなたが病気になって、もしものことがあった時、どんな医療や
どんなケアを望みますか？

“自分らしい生き方”を大切にするために、いっしょに考えてみませんか。

※「人生会議」とは、もしもの時のために、あなたの大切にしていることや望み、医療やケアについて
前もって自ら考え、また、あなたの信頼する人達と話し合うことです。

9月13日(水) 午前10時30分～正午

《講師》 公社) 藤沢市医師会 在宅医療支援センター
コーディネーター 黒坂 由美子 氏

《場所》 片瀬地区ボランティアセンター・ひだまり片瀬
(藤沢市片瀬3-16-10) 湘南モノレール江の島駅近く



参加者全員に「終活」に役立つ、
終活ノート(エンディングノート)をお渡しします。

「終活」は自分の人生を全うし、残された家族の
ために行う大切なものです



【主催】片瀬地区ボランティアセンター運営委員会
【協力】片瀬いきいきサポートセンター(片瀬地域包括支援センター)
居宅介護支援センター 鶴生園
藤沢市社会福祉協議会
片瀬地区社会福祉協議会

事前申込制
(先着10名程度)

※当日参加も可能ですが、参加
人数によりお断りする場合もあ
りますのでご了承ください。

《申込先》 片瀬市民センター地域づくり担当 0466(27)2711

平日午前8時半から午後5時まで