

健康便り

第 1 2 号 2023 年 5 月

天嶽院下自治会 (協力)ラジオ体操会

御幣下公園ラジオ体操(月水金)

◎3月～4月:朝7時

◎5月～10月:朝6時30分

◎11月～12月中旬:朝7時

◎12月下旬～2月:冬季休止

ラジオ体操会ウォーキング(水曜)

◎開催:毎週水曜、午前9時30分

◎集合場所:御幣下公園

◎コース:1時間半以内の行程

◎12月下旬～2月:冬季休止

”村岡の『鎌倉古道』を歩いてみませんか”(構成:島田)



● 鎌倉古道の表示

◎現存する古道:実線

宮前御霊神社の東側山裾の約150mのほぼ平坦な山道。実線で表示。

◎上記以外のルート:点線

長い歴史の中で、古道のまま残るのは少なく、古地図の鎌倉古道と寺社の位置情報を参照し、現在の地図に点線で表示。

● 鎌倉古道の歩き方

◎興味ある区間の古道又はその周辺道路を歩いて下さい。休憩には最寄りの公園を利用しましょう。

◎湘南アイパーク内の旧古道周辺は、コロナ前は休日に散策出来ました。現在は未開放です。

(村岡資料協力:小塚源司氏)

● 村岡を通る鎌倉古道(街道、上の道)

鎌倉時代、鎌倉幕府と各地を結ぶ街道を鎌倉街道といい、その内主要な上の道は、村岡を通り、関谷を経て町田～府中(武蔵国)～前橋(上野国)、奥州方面へ通じていた。

● 村岡を通る鎌倉古道のルート

鶴岡八幡宮から化粧坂、泉光院を経て柏尾川を渡り村岡・宮前に入り、小塚～高谷～渡内～柄沢(並木・大台・鞍骨)～島の神を経て、影取、関谷、東俣野に至る。

● 史跡:兜松とハツ嶋

弱冠16才の鎌倉権五郎景政は、「後三年の役」で戦功を挙げ凱旋し、御霊神社に戦勝報告し記念に兜を松の根元に埋めたといわれます。

またこの周辺は、元弘の乱(1331～1333)で新田義貞が鎌倉攻め時、幕府軍と激戦の場所(洲崎の戦い)、戦死者を葬る塚が点在(ハツ嶋)し、後年兜松の岩穴に合祀されました。

(「村岡歴史の道」から)

