

2023. 4月吉日

みなさん!! ラジオ体操しませんか

以下のとおり実施予定です。

2023年度 年間実施予定

4月3日(月)から5月31日まで 7時00分開始

6月2日(金)から10月末まで 6時30分開始

11月1日(水)から翌年3月末まで 7時00分開始

【冬季休止期間 12/20(水)～翌年2/末 3月1日より開始】

- ① 毎週 月. 水. 金に行います。 場所 御幣下公園
- ② 雨天模様で判断に困る場合の実施の可否は、開始時刻前5人以上の集まりで実施し、少ないときは中止に致します。
- ③ 会場に赤の三角旗がある場合は中止のサインです。
- ④ 2023年度実施予定の「お知らせ」は会場公園に掲示します。

健康ウォーキングを、毎週水曜日 9時半より行っています。

健康維持の良い機会です。ご参加ください。

ラジオ体操会会長 満田輝男

世話人 6人

