

鶴沼サポーター研修

傾聴ボランティア講座（入門）

傾聴とは

相手の話に耳を傾けて聴くこと。簡単なことなのですが日常できちんと傾聴ができているかと問われると、なかなか難しいものです。コミュニケーションの基本となる傾聴。人間関係や信頼関係の構築、相手や自分のこころを穏やかにするために学んでみませんか？

2023年 **5月19日（金）** 13:30-15:30

対象 鶴沼地区在住・在勤

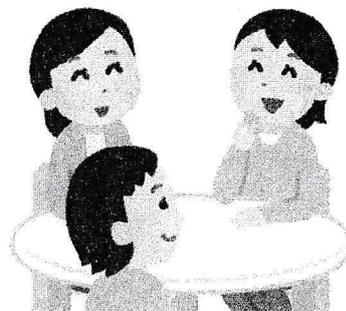
参加費 無料

定員 30名（予約制・先着順）

会場 鶴沼公民館 第3談話室

講師 NPO法人シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木しげ

ユーキャン「高齢者傾聴スペシャリスト講座」監修



鶴沼サポーターとは

『気づき』・『見守り』・『つながり』のテーマに沿った活動を実施している『共に鶴沼を支える』サポーター（仲間）のこと。鶴沼のこと、わたしたちの活動を知り、学びながら、是非、一緒に鶴沼を共に支えるサポーターになって頂ければと思います。



【申込方法】

電話・メール

←QRコードからも申込可能

本講座ではグループワークを多く取り入れ傾聴場面の練習や話し合うことがあります
他者と交流しながらの講座となりますので
予めご了承ください

申込先 鶴沼地区郷土づくり推進会議 事務局

鶴沼市民センター 地域づくり担当 ☎0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp