



村岡地区福祉ボランティアセンター

ぬくもり にゅーす

第16号

発行：村岡地区福祉ボランティアセンター「ぬくもり」
責任者：南部 久子
住所：藤沢市弥勒寺 1-7-7
村岡公民館内
ぬくもりTEL&FAX：0466(23)2121
Eメール：m.nukumori.2010@cfnet.ne.jp

「ぬくもり」の活動報告や身近なニュースを皆様にお知らせする広報誌です

「ぬくもり」理念

家庭や地域の中で心豊かに安心して生活できるようなまちを目指して、お互いに支え合い高齢者等の自立支援や生きがいづくり支援を目的とする。

「ぬくもり」は高齢者等の日常生活の困りごとを支援するボランティア団体です！

できる事を できる時に できる範囲で

令和4年度 ぬくもり活動報告

コロナウイルス感染症問題で色々と行動制限が出されていた日々でしたがボランティアセンターぬくもりは出来る範囲で活動を続けてきました。室内での家事支援や話し相手の時には依頼者との距離を保つことを心がけ、草取りなどの時は会員同士の会話にも気をつけて活動してきました。

7月には活動の基本を再確認すべく会員の研修会を行ない、また3年近く行なえなかった各地区での「ぬくもりサロン」を3月に村岡市民の家で開催することが出来ました。徐々にではありますが平常の活動に戻りつつあるようです。

ぬくもりセンター長 南部久子

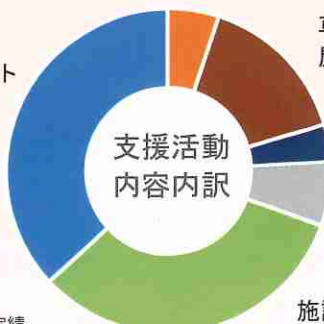
家事支援・窓拭き・カーテン洗濯・
家具の移動・荷物の整理・ゴミ出しほか

草取り
屋外清掃・庭仕事

外出支援
買物代行・薬の受取
その他代行

話し相手・散歩・
その他

電話受付
コーディネート
声かけ
書類作成
電話対応
ご相談ほか



施設ボランティア

2022年1~12月の実績

ぬくもりサロン 3月7日村岡市民の家 やってみようパステル画

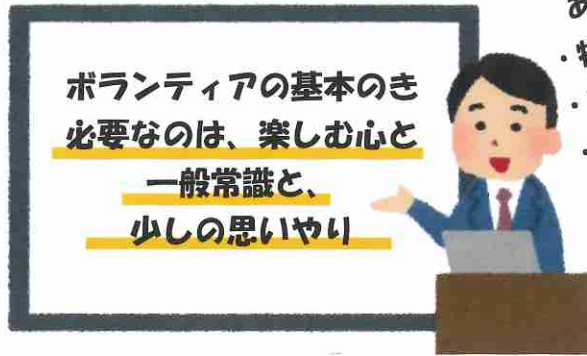


3年ぶりのぬくもりサロン
地域の皆さんとの久々の触れ合いの場となりました。額縁に入れて完成！あら素敵☆彡
これからも開催しま〜す！



支援会員研修会

7月14日 市役所分庁舎にて
ふじさわボランティアセンターの
池田氏に「ボランティア活動につ
いて」～初心に戻りボランティア
の基本の“き”～というテーマで
講演していただきました。



・奉仕精神にものすごく
あふれている訳ではない
・特技はない
・専門知識もない
・話し上手でない
・積極的でない
いいんです！



<年会費は100円>



お電話下さい

- お話し相手になっていただける方
- 草取りや水やりをしてくださる方
- ちょっとしたお手伝い（掃除や窓拭きなど）
- お買い物の代行
- 趣味のお相手になっていただける方
- 事務所のお当番をしていただける方
- めくもりサロンのお手伝いをしていただける方

●もしくは・・・お手伝いはできないけど、
支援として、活動に賛同していただける方

賛助会員：個人・団体 1口 1,000円～

0466-23-2121 月・水・金 9:00～12:00

知っていますか？



市内13地区別のデータから見た村岡地区

- 人口は31,723人（2021年10月）、13地区中10位
- 65歳以上の人口は6,717人、13地区中9位
- 高齢化率は21.2%で、13地区中12位
湘南台地区に次いで若い人の多い地域です。
- 要介護、要支援認定者数、一人暮らしの高齢者数ともに13地区で10位
- 自治会町内会加入率は79.2%（2020年9月）

片瀬地区、藤沢地区に次いで高い地区となっています。（第4次藤沢市地域福祉活動計画より引用）

たしかに子供の声
聞こえ登下校する子
供を見かけることが
多くなったにゃー



思っていたより若い世代
の方々が多くなってきたよ
うで、もっと世代間交流が
できたらいいなあ



編集後記

お互いの表情を感じる事のできる日常になりつつありますね。地域の活動に参加するのも時にはよいものです。高齢者のみならず、困っている人のちょっとしたお手伝いができるような存在でありたい。気軽に参加できる団体でありたいと思います。ぜひ一緒に！

