

の う か つ 脳 活 倶 楽 部

【第4金曜日】

仲間と笑って・唄って・交流を通して
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

2023年度（予定）

【前半】

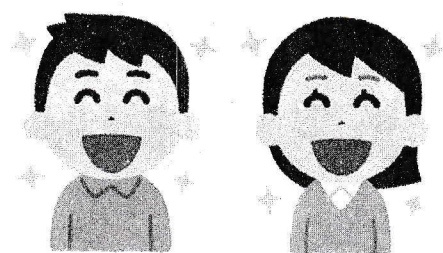
ラフター（笑い）ヨガ

4月28日（金）

5月26日（金）

6月23日（金）

7月28日（金）



【後半】

音楽演奏



【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鶴沼市民センター 学習室2

※『認知症初期・若年性認知症 相談窓口』も別室で同時開催いたします
※高齢者が多い為、常時マスク着用・常時換気を行います

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議

鶴沼市民センター 地域づくり担当



HPはこちら

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp