

の う か つ 脳 活 倶 楽 部

【第2金曜日】

仲間とトレーニング・交流・企画・実施を通して
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

2023年度（予定）

【前半】

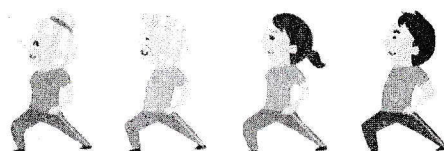
4月14日（金）

体幹トレーニング
& コグニサイズ

5月12日（金）

動きやすい服装でご参加ください

6月9日（金）

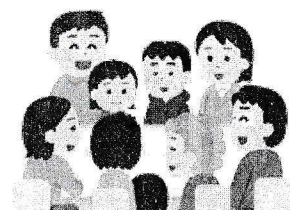


7月14日（金）

【後半】

企画会議

企画の立案・検討・実施など行います



【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鶴沼市民センター 学習室2

※『認知症 家族の交流会』も別室で同時開催いたします

※高齢者が多い為、常時マスク着用・常時換気を行います

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議

鶴沼市民センター 地域づくり担当



HPはこちら

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp