

回 覧

B茅ヶ崎自治会 交悠会活動 紹介

新春号

2023年（令和五年）1月



←引地川河口付近から

今回は、自治会、ひまわり会、
子供会のイベント報告も
一緒に掲載させて頂きました。

いつでも楽しめます！ ちょっと参加也大歓迎！

B地区茅ヶ崎自治会交悠会

活動の目的

【自治会支援】

- ① 自宅、地域で楽しく、高齢化しても最後まで住み続けられる街づくり。
- ② 高齢化と災害に備えて住民同士の絆を強める
- ③ 住民の健康づくりを支援する

集会所の利用

に際して、
体温チェック（37℃未満）、マスク着用、換気、手指消毒の徹底をお願いします。

『いきいきB茅ヶ崎自治会』のホームページ等から選んだ、2022年後半実施した主なイベントと、2023年新春恒例の新年会の様子です。

[9月25日]茅ヶ崎市博物館（2022年7月末開館）見学会

学芸員によるギャリートークをお願いし、茅ヶ崎市の地形や集落の変遷を知ることができました。（茅ヶ崎駅行バス「堤坂下」下車 徒歩10分、駐車場有）



[11月5日]自主防災隊 放水訓練

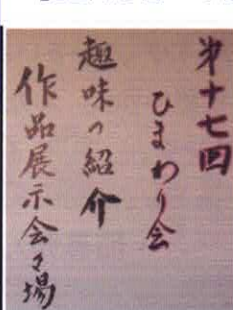


[11月12日]子ども会 HALLOWEEN



上&下の公園に、消火ホースが計3組あります。30余のご家庭から、お菓子を沢山頂きました。

[11月9日～7日] ひまわり会 作品展



老人保健施設
ふれあいの丘
からの
作品出展



裏面に続く



新型コロナ第8波、インフルエンザ 同時流行中！

【免疫力UP！&フレイル防止に向けて】

- ① 散策、体操、庭の手入れを楽しむ。（密でなければマスクなし！）
- ② 起床後、帰宅時のうがい励行。 ③ しっかり食べて、夜更かしはせず。

ユルフラ 教室 5月 OPEN (曲目)

[毎月第3木曜日13時] 南国の夜



[6月16日]介護講座 & [11月17日]認知症サポーター講座



認知症の理解を深める為、
地域包括支援センター
「わかば」の鄭さん&
民生委員 伊藤厚さん
有難うございました。

交悠会

3つのキャッチ
コピー

①

“いつまでも
この街で”

②

“声掛けて！
支えあう街”

③

“住んで
楽しい街”

生活支援グループ「おたすけ隊」活動報告。“声掛けて！”

支援内容：高齢化に伴う、身近なお困りごとをご相談ください。



～生活支援を通じ、自治会内の絆づくりを行います。～

* 先月12月の支援実績：8件

庭廻り、屋内のちょっとした補修・点検、先ずはご相談を！

※ 屋内の作業は複数名で行うようにしています。

※ おたすけ隊 協力メンバーも募集中！ 090-5336-8010 宇尾野



いきいき健康体操教室【毎月第2、第4金曜 14～15時】



講師：山口さん

(ニッショウスマイルステーション)

← 昨年末[12月23日]

講師によるオカリナ演奏(プロジェクト)
皆で歌詞をみながら歌も、皆の顔が
輝いたひと時でした。『山口さん、
この一年間有難うございました。』



交悠会

メンバー募集！

定例会 毎月
第4日曜日
15時～

定例会では、
各サークルや
イベントの
計画、情報交換
を通して
メンバーの
親睦を深めて
います。



2023年 新春 交悠会 新年会 1月7日(土)



ラジオ体操&ウーキング、いきいき健康体操

おしゃべり憩いサロン、おたすけ隊

ボウリング、カラオケ

ユルフラ



囲碁サロン、麻雀サロン



問合せ先
(代表)

笠置

53-1568