

回覧

コミュニケーション
が苦手



キモチが暗く
なりがち



ひとまえば
緊張しちゃう



お悩みのヒントが
きっと見つかります
お気軽に受講ください!!



ちょっと自信がつく!



身だしなみ & 話し方講座

2023年 **1月30日** (月) 午前**9時**~正午

会場 湘南大庭公民館 2階 第1談話室

対象 どなたでも **定員** 15人 ※応募者多数の場合は抽選

●保育つき (2歳から6歳の未就学児)

参加費

無料



身だしなみグッズプレゼント!



申込方法

来館・電話・メールにて1月16日(月)午後3時まで受付

●メールは件名に『身だしなみ & 話し方講座』本文に氏名・年代・電話番号・保育希望の方はお子様の年齢を記載してください。追って返信いたします。

抽選発表

1月17日(火)湘南大庭公民館館内掲示、およびポータルサイト『ふらっと湘南大庭』に掲載します。

スキンケアとメイクのコツを
つかんで、こころもお顔も
あかるくしましょう☆



身だしなみ講師
津田 幸恵

システムエンジニアから美容業
界に転身して16年。
専業主婦を経てボランティアと
して湘南大庭のこどもたちと関
わりながら、ITと美容のダブル
ワークで奮闘中。

うまく話せなくてもOK!
落ち着いて自分の言葉を
伝えてみませんか?



話し方講師
渡辺 智子

フリーアナウンサーとして
20年ほど活動し様々な現場で
リポーター、司会、ナレーショ
ンなどを経験。現在は話し方
レッスン、メンタルサポート、
ホリスティックケアでの講座・
セッションなどでも活動中

家庭から社会へ、勇気を出して1歩踏み出す
あなたを湘南大庭公民館は応援します!

【お問合せ・お申込み】

湘南大庭公民館

平日・午前8時30分~午後5時 メールアドレス

0466-87-1112

fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jp

▶ポータルサイト「ふらっと湘南大庭」
で抽選結果・カラーチラシが
ご覧いただけます♪

ふらっと湘南大庭

