

# 家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの講座です。

参加料は無料、定員 15 名です。ぜひご参加ください。

**\*会場：藤沢病院 すずらんホール**（住所：藤沢市小塚 383 番地）

	日程	テーマ・内容	講師
1	<b>2月28日(火)</b> 14時00分～ 15時30分	『認知症介護・予防』 ・認知症の方への接し方 ・認知症予防について	*藤沢病院 認知症病棟 看護師 介護予防担当者
2	<b>3月7日(火)</b> 14時00分～ 15時30分	『介護技術・介護保険』 ・介護者の負担が少ない介助方法 ・介護保険について	*介護老人保健施設 清流苑 介護福祉士 *村岡いきいきサポートセンター 主任ケアマネジャー
3	<b>3月14日(火)</b> 14時00分～ 15時30分	『介護者のメンタルヘルス』 ・介護者の心のお話 ・介護者向けリフレッシュ体操	*藤沢病院 公認心理師 健康運動指導士

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急遽中止となる場合があります。

※ご参加頂く際には、手洗い・マスク着用・咳エチケット等にご協力をお願い致します。

**\*お申し込み：1月25日(水) 10時から下記窓口で受け付けます。**

医療法人社団清心会 藤沢病院（受付は月～金の10時～16時）

電話：0466-23-2343 FAX：0466-24-5050

※FAXの場合は、教室名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。



## \*アクセス\*

◎バスでご来院の方

藤沢駅南口バス停8番線乗り場より

①「渡内中央循環」

「湘南鎌倉総合病院行」

⇒小塚地下道前下車 徒歩3分

②「教養センター行」

⇒みどりの園前下車 徒歩1分

◎お車でご来院の方

入口左奥駐車場をご利用ください。

無料駐車券をお渡しいたします。

