

湘南大庭地区郷土づくり 推進会議たより

第17号

2021（令和3）年3月31日
編集・発行 湘南大庭地区郷土づくり推進会議
「事務局」湘南大庭市民センター
Tel. 0466(87)1111

～「全体集会」に替えて活動を報告します～

令和2年度はコロナ禍で様々な活動が中止となりました。しかし、郷土づくり推進会議では発想を転換し、これを好機と捉え、一堂に会して地域課題をしっかりと把握する時間に費やし、今後の活動を効果的に取り組む準備期間として積極的に話し合いを進めてきました。

そのような中で12月には地区住民の声を聴きたいとの思いから、「より良いまちづくりアンケート」を実施し、約1300人の方々から回答を得ることができました。

これまで集約にご尽力いただきました自治会町内会長・役員の方々をはじめ、住民の皆様に改めてお礼申し上げます。

なお、アンケート結果（全容はポータルサイトに掲載）には、私たちが取り上げてきた考え方と合致する回答が多く、自由記述欄には多岐に亘る感想や不安、さらには「地域が取り組むべきこと」「市に要望すべきこと」などが盛り込まれていました。

今後は、これらの声を真摯に受け止め、『より良い地域づくりを進める主体は私たち住民である』ということ再度認識し、地域課題の解決・支援となる活動を進めていきます。

◆アンケート結果から多くの方が次のような思いや願いを抱えています！

- 「外出しづらい」「運動不足」「コミュニケーション不足」から起因するストレス！
- 買い物や通院等が体力的に厳しくなってくる(＝フレイル※)、将来への不安。
- 地域行事や生活支援の情報が得られにくい。何処に相談して良いか分からない。

※折り込みチラシを参照



◆一方で自分から解決策を探っている方々も多くいらっしゃいます！

- 近くにラジオ体操や公園めぐりの散歩会などがあれば参加したい。
- 気軽に立ち寄ってお茶を飲んだり、会話したりできる場が欲しい。
- タイムリーな地域情報を発信して欲しい。



◆次のような声もいただき、大変心強く感じています！

- 高齢者だけでなく、若い世代、子育て世代が住みやすい施策を考えるべきです。
- 若い人の声を聴き、若い世代が住みたいと思うまちづくりを考えたい。
- 全世代型の弱者支援システムがあると良い。



次ページ以降には、3部会（健康増進部会、助けあい・支えあいの地域づくり部会、ICT部会）のテーマに沿った集約結果と見えてきた課題、今後の考え方をお伝えします。



健康増進部会

アンケート調査では、コロナ禍において健康に関する回答が多くあったことから、次のような湘南大庭地区の姿が浮彫となりました。

- 健康維持に努めている・・・食事・運動・睡眠等を意識
- ストレスを感じている・・・外出自粛・3密防止の気疲れ
- 要因＝「運動不足」「コミュニケーション不足」「フレイルへの不安」

分析結果

自分でできる解決策として、次のように考えている方が多くいます。

- ・身近なところでストレスを感じない自由な散歩をしたい！
- ・健康体操等に参加したいがどこに行けばいいかわからない！

・・・情報が欲しい！

提案 ～みんなで「健康寿命日本一」を目指しましょう！～

1. 『フレイル』を知り、予防しましょう！ 折込チラシを作成しました。

◎令和3年度はフレイル予防に関する講演会・学習会を検討します。

2. 自由に参加できるラジオ体操を紹介します！ 4ページに掲載

3. ココロとカラダの健康づくり！ 公園の健康遊具を活用しましょう！

駒寄公園・東羽根沢公園・引地川親水公園・台谷公園・舟地藏公園

◎上記の公園には健康遊具が設置されています。

◎市ホームページでも使用方法を紹介しています。

検索＝藤沢市（ホーム）＞健康・福祉・子育て＞健康・医療

＞健康づくり＞みんなでからだを動かそう！～身体活動・運動の取り組み～

4. 「体力測定」「健康なんでも相談会」を企画します！

◎保健医療センター、いきいきサポートセンターと協議中です。

5. 湘南大庭地区の地域活動を紹介します！ 情報をポータルサイトで提供します。

助けあい・支えあいの地域づくり部会

「買い物支援」について、アンケートを分析すると、現在はそれほど買い物に不便を感じていないようです。しかし、数年後には増加傾向に転じることが見込まれます。

そこで、新型コロナの状況が落ち着いたら大型店と意見交換の場をつくり、どのような買物支援を望み、店舗としてどのようなサービスを展開していくのか、共存共栄の方策等を探っていきます。

また、「移動支援」については、これまで湘南中央病院や湘南慶育病院が実施している巡回無料送迎バスの運行情報をご紹介（回覧）させていただきました。引き続き、様々な視点で細やかな方策等を検討します。



なお、「まちかど喫茶（気楽に立ち寄れる拠点）」については、空き店舗を活用した新たな集える居場所づくりを地域の皆さんと進められるよう検討を進めます。



ICT 部会

ICT 部会では、アンケートの【質問 10～質問 13】に寄せられたご意見を基に、地域に密着した多様な情報発信ができるよう検討しています。

- 質問 10 地域の情報としてどんなことを知りたいですか。
- 質問 11 現在、地域の情報はどのような手法で得ていますか。
- 質問 12 情報を得るものとして利用し始めている物、始めた物はなんですか。

分析結果

地域情報の入手方法として、回覧板が最も利用されていることを改めて認識しました。一方で現状の回覧板が自治会・町内会役員の負担となっている実情を踏まえ、独自の取組を始めている自治会もあることが分かりました。

今後は、これらの情報を共有しながら、より良い地域情報の入手方法について、次の 2 つを目標として取り組んでいきます。

- ① 誰もが知りたい情報を、知りたい時に、いつでも知ることができる。
- ② 災害時においても、より安全で確実な情報を知ることができる。

現 在

上記を実現するために、スマートホン・パソコンに限らず、ICT を活用する適切な方法を調査しています。

また、スマートホンやパソコンを情報ツールとして利用している方が増加していることが分かりました。そのため、地域情報の入手方法として、現在のポータルサイトの利用者増を目指し、「慶應義塾大学 (SFC) 秋山美紀研究室総合政策学部 久松 英嵩さん」にパートナーとして加わっていただき、改良作業に着手しています。

～ ICT 部会 Zoom 会議 ～



(SFC 久松さんを交えて)

「ふらっと湘南大庭」ポータルサイトでは、今回のアンケート結果だけでなく、各部会に関するお問い合わせや、地域からの情報の提供等を受け付けています。

インターネットで「ふらっと湘南大庭」ポータルサイトを検索するか、または右の QR コードを読み込んで、いつでもお気軽にアクセスしてください。



近くの場所で体を動かしてみませんか？

(地域のラジオ体操等情報)

2021年3月末時点

どこでも気軽に
参加できます！
初心者大歓迎！

☆マスク着用・ソーシャルディスタンスをしっかりとって健康体操に参加しましょう！
(ラジオ体操、プラステン体操、カワセミ体操、ズンドコ体操など場所によって異なります。)

- ①遠藤丸山公園
- ②睦自治会からだ動かし隊
- ③月・水・金曜日
- ④ 7:30 ~ 8:00



- ①遠藤第二住宅前集会所広場
- ②いきいきサポートセンター
- ③水曜日
- ④ 10:00 ~ 10:30

- ①駒寄公園
- ②名称なし
- ③毎日
- ④ 6:30 ~ 6:45

- ①場所
- ②名称
- ③曜日
- ④時間

- ①北永山公園
- ②北永山公園ラジオ体操会
- ③木曜日
- ④ 10:00 ~ 10:30

- ①小糸台公園若葉幼稚園側広場
- ②名称なし
- ③毎日
- ④ 6:30 ~ 6:45

- ①たきのさわ児童公園
- ②いきいきサポートセンター
- ③木曜日
- ④ 9:30 ~ 10:00

健康
づくり

仲間
づくり

心も身体も
リフレッシュ！

- ①湘南大庭市民センター前
- ②健康増進ラジオ体操会
- ③火曜日
- ④ 8:45 ~ 9:00

- ①二番構公園
- ②いきいきサポートセンター
- ③月曜日
- ④ 10:00 ~ 10:30

- ①大庭台墓園南門側駐車場
- ②大庭墓園ラジオ体操会
- ③毎日
- ④ 6:30 ~ 6:45

- ①駒寄市民の家
- ②こまよセランド
- ③第1・3火曜日
- ④ 13:30 ~ 14:30

- ①一の坪公園
- ②Eブロック倶楽部
- ③毎日
- ④ 6:30 ~ 6:45



- ①クリエイト前広場
- ②名称なし
- ③毎日
- ④ 6:30 ~ 6:45

※紙面の都合上、全て掲載できませんでした。他の情報は「ふらっと湘南大庭」まで！

