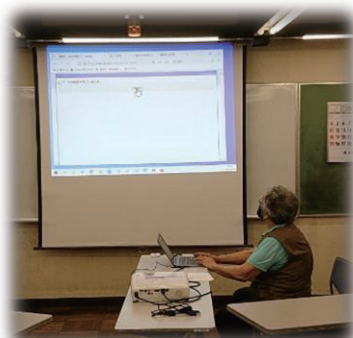


【2】発信者向けのスキルアップ講座を実施

ポータルサイトに登録している各団体（発信者）向けに、より簡単に情報発信が行えるよう「スキルアップ講座」を実施しました。引き続き、この講座は計画的（定期的）な開催が望ましく、主催となるポータルサイト運営委員会に検討いただいています。



【3】スマホ版ポータルサイトをリリース



ポータルサイト「ふらっと湘南大庭」をより身近に、手軽に利用していただくために、SFC（慶應義塾大学 湘南藤沢キャンパス）秋山美紀研究室 学部生 久松氏 協力のもと、スマホでも見やすいポータルサイトをリリース・公開しました。

トップページから順次切り替えを進めています。

※過去のページ（記事）に遡っての更新は、範囲を含めて今後の検討課題としています。

閲覧いただいた方のご意見を参考に改善を進めていく予定です。

「ふらっと湘南大庭」への
アクセスはこちら！



左のQRコードを読み込むか、インターネットで検索してください。

全体集会のお知らせ（予定）

日時 2022年2月5日（土）午前10時～12時

会場 湘南大庭市民センター

※現在、開催に向け準備を進めていますが、新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる可能性があります。今後詳細は、ポータルサイトや回覧等でお知らせいたします。

【事務局】 湘南大庭市民センター 地域づくり担当 0466-87-1111

湘南大庭地区

郷土づくり推進会議たより

第18号

事務局 湘南大庭市民センター
☎ 0466-87-1111

2021年（令和3年）12月1日

「住みたい 住み続けたいまち 湘南大庭」をめざして 健康と心豊かな暮らしをみんなで作ろう！

昨今コロナ禍のもと、地域では外出や人との交流を控え感染防止に努めてきました。その中で昨年実施したアンケートでは、心身の健康や生活上の不安・ストレス等を抱えている実態が浮かび上がり、『健康と暮らしを守る！』これを湘南大庭地区の今と将来に繋がる課題と捉えました。

これら課題の解決に向け、今年度の目標は「具体的な対応策を実践する」と位置付け、関係機関や協力団体と連携を深めた取組を進めてきました。



定例会の様子

<3つの部会と取り組んできたテーマ>

- ① 健康増進部会・・・健康寿命の増進「フレイル予防」
- ② 助けあい・支えあいの地域づくり部会・・・買い物支援・移動支援
- ③ ICT部会・・・ICTを利活用し、より多くの人に感度、鮮度の高い情報を届ける。

～評価～

残念ながらコロナ禍で思うような活動が十分にできたとは言えませんが、「地域の皆さんの健康と生活を守りたい」という熱い思いで、今できる取組を進めてきました。

今後もこれらの課題に対する活動は、ますます高齢化が進む湘南大庭では欠かせないものとなります。改めて“より良い地域づくりを進めていく主体は、私たち地域住民であること”を確認し、皆さんと一緒に取組を広げ、繋げていきたいと願っています。

また、見えてきた課題によっては、今後市に要望として提言していきたいと考えています。

○一人の小さな一歩でも、皆で踏み出せば大きな力になります。

まず『できること』を実践し、継続していきましょう！

☆これまで取り組んできた主な活動を報告します！

健康増進部会

健康寿命日本一をめざす

【1】フレイル予防への取組

生活の中で「フレイル＝加齢による身体の衰え（虚弱）」を身近に感じていただくために、リーフレット（『フレイルって何だろう』）を作成しました。また、公民館事業と協働し、「フレイル予防講座」で社会参加の重要性をお話しさせていただきました。（市の健康づくり課・高齢者支援課・保健医療センターと連携）



<7月フレイル予防講座>

フレイル予防の3要素、『食事・運動・社会参加』の中で、特に社会参加が大切です！自治会活動や趣味の活動などで人と関わりましょう！



【2】地域の健康体操に関する情報を紹介・健康ウォーキングを企画

①健康体操の会場を把握し、ポータルサイト等で紹介・・・新たな参加者もいます



二番橋公園（毎日／毎週月曜 朝）



市民センター前（毎週火曜 朝）

密を避けて楽しくできる運動・社会参加です。身近な場所で活動しています！ぜひご参加ください。初心者大歓迎です！

遠藤丸山公園（月・水・金）、北永山公園（木）、遠藤第一住宅公園（第2・4金）、駒寄公園（毎朝）
たきのさわ児童公園（木）、遠藤第二住宅集会所前（水）、一の坪公園（毎朝）、クリエイト前広場（毎朝）
小糸台公園若葉幼稚園前広場（毎朝）、大庭台墓園南入口駐車場（毎朝）他

※上記以外にも多くの場所で活動しています。詳細はポータルサイト「ふらっと湘南大庭」でご確認ください。

②健康ウォーキング会の開催（5月、11月）・・・ウォーキングマップ紹介



臺谷戸稲荷



公園に健康遊具もあります！

1人でも友達とでも、参加者は一緒に野外の風を感じながら歩く。会話・笑顔のコミュニケーションで心も体もリフレッシュ。多くの「楽しかった！」の声がありました。

【3】体力測定や健康なんでも相談を企画

今年度は地域医療への積極的な貢献を会社の方針としている中北薬品（株）から協力をいただき、実施に向けて協議中です。

【4】自治会・町内会のご近所や仲間との話し合いの参考にできる資料を作成

＊「フレイル予防」・・・フレイルの意味から予防まで多面的に紹介

＊「より良い老後を迎えるために」・・・その準備は？

ポータルサイト「ふらっと湘南大庭」でご覧になれます。

助けあい・支えあいの地域づくり部会

【1】通院等で活躍する無料送迎バスの情報を紹介（回覧）

昨年の2つの医療機関に続き、10月に「村田会湘南大庭病院」が運行を開始した無料送迎バスの巡回コースと時刻表を地域に紹介しました。これまで医療機関のご協力により、バスが運行され利便性が高まり、欠かせない交通手段として活用されています。

今後も、お互いの強みが生かせる取組を模索しながら、湘南大庭の暮らしの質を高める良好なパートナーとして関係性を築いていきます。

湘南大庭を巡回している3つの医療機関

- 湘南慶育病院（遠藤地区）
- 湘南中央病院（明治地区）
- 湘南大庭病院（湘南大庭地区）



※乗車時は指定場所で合図してね！

【2】地域で展開する企業（イオン藤沢店&湘南大庭ライフタウンショッピングセンター等）をパートナーにしたまちづくり



イオン藤沢店

ショッピングセンター

これまで店舗内のスペースを活用したイベント等を模索し、地域の活性化や集客支援、さらには社会貢献などの意見交換を重ねています。話し合いでは、「一緒に地域を盛り上げていきたい」との思いを強く共感しています。今後は、地域共生社会につながる視点（例…障がいを抱える方が活躍できる場の提供など）で具体的な提案をします。

また、次の要望をイオン藤沢店に伝えています。

- ➡ ①車椅子専用ショッピングカートの導入
- ②宅配サービスの充実に向けた広報の強化 など

ICT部会

【1】スマホ教室を開催

昨年12月に実施した「より良いまちづくりアンケート」の結果から、情報入手やコミュニケーションツールとしてのスマホ需要の高まりと現状課題への取組をテーマに、9月と11月に「初心者向けスマホ教室」を開催しました。また、参加者を対象として、復習を兼ねた勉強会も検討しています。



大変好評で定員はすぐに満杯！
現在、3回目の開催を計画中！