

地域で輝くシニアになろう

第16回 地域活動見本市

2022年 10月15日(土)

10:00 ~ 15:00

会場 藤沢市役所本庁舎

1F ラウンジ・B1 サークルプラザ



地域の活動に興味があるけれどキツカケが見つからない方へ、色々な団体が日ごろの活動内容を説明します。
★出展団体は、裏面をご覧ください。

会場で体験・見学できます。

- ・ 動禅（どうぜん）呼吸法
- ・ 視覚障がい者の誘導方法
- ・ 太極拳・歪み矯正エクササイズ
- ・ 丹田呼吸法
- ・ 英語でスピーチ
- ・ シニアサイン（簡単手話）で歌う
- ・ スポーツウエルネス吹矢（実演）



過去の様子はいきいきシニアサイト「地域活動見本市開催記録」でご覧になることができます。

QRコードはこちら⇒



- ★感染症対策のため、ご入場の際は、マスク・検温・手指消毒をお願いします。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容が変更になる場合があります。

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット

問合せ：藤沢市高齢者支援課 ☎0466-50-3571（直通）

湘南ふじさわシニアネット ☎0466-52-5577

第16回 地域活動見本市 出展団体のご案内

2022年10月15日（土）10:00～15:00

藤沢市役所本庁舎 1Fラウンジ・B1サークルプラザ

NPO法人 里地里山景観と農業の再生プロジェクト

遠藤の景観保全と農業の活性化を夢見て！

じゃおクラブ湘南

「遊びが8分、奉仕が2分のじゃおクラブ」

日野原重明記念 かながわの会

高齢者が自分らしく生きるための集い

藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

吹矢式呼吸法で健康を呼び込もう

モース研究会

モース博士に学ぶ、知的好奇心の旺盛な団体

湘南トースト マスターズクラブ

英語で楽しく交流、見学はいつでも大歓迎！

認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

『科学の面白さを、子どもたちと楽しむ』

特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

鶴沼の地から食と健康に関する活動を届けます

K's com湘南（太極拳・カラダチェンジプログラム）

一生涯、歩ける身体づくりを目指そう！

円行公園竹林の会

地域の自然資源を大切に守っていこう

藤沢市老人クラブ 連合会

いろいろな人と出会える楽しさ

ユニバーサルサイン はなみずき

シニアサインは身ぶりと手ぶりで楽しく表現

NPO法人 心とからだの研究会

100歳まで笑顔で歩ける心とからだの創り方

湘南ふじさわ ウォーキング協会

心と体の健康のためにウォーキング！

藤沢市誘導奉仕会 サンウォーク

視覚障がい者と一緒に楽しい時間を作りませんか！

フードバンクふじさわ

多くの善意に感謝！ 助けよう助け合いの輪！

社会福祉法人 藤沢市社会福祉協議会ふじさわ ボランティアセンター

住み慣れたまちで始めよう、ボランティア！

写鶴会（しゃこうかい）

撮る楽しさと学ぶ面白さ

認定NPO法人 湘南ふじさわシニア ネット

地域を元気に！ シニアを元気に！

藤沢市 高齢者支援課

介護予防に関するお悩み ご相談できます！

2022年8月1日現在出展予定（順不同）

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット