

地域で輝くシニアになろう

# 第16回 地域活動見本市

2022年 10月15日(土)

10:00 ~ 15:00

会場 藤沢市役所本庁舎

1F ラウンジ・B1 サークルプラザ



地域の活動に興味があるけれどキッカケが見つからない方へ、色々な団体が日ごろの活動内容を説明します。  
★出展団体は、裏面をご覧ください。

会場で体験・見学できます。

- ・ 動禅（どうぜん）呼吸法
- ・ 視覚障がい者の誘導方法
- ・ 太極拳・歪み矯正エクササイズ
- ・ 丹田呼吸法
- ・ 英語でスピーチ
- ・ シニアサイン（簡単手話）で歌う
- ・ スポーツウエルネス吹矢（実演）



過去の様子はいきいきシニアサイト「地域活動見本市開催記録」でご覧になることができます。

QRコードはこちら⇒



- ★感染症対策のため、ご入場の際は、マスク・検温・手指消毒をお願いします。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容が変更になる場合があります。

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット

問合せ：藤沢市高齢者支援課 ☎0466-50-3571(直通)

湘南ふじさわシニアネット ☎0466-52-5577

# 第16回 地域活動見本市 出展団体のご案内

2022年10月15日（土）10:00～15:00

藤沢市役所本庁舎 1Fラウンジ・B1サークルプラザ

## NPO法人 里地里山景観と農業の再生プロジェクト

遠藤の景観保全と農業の活性化を夢見て！

## じゃおクラブ湘南

「遊びが8分、奉仕が2分のじゃおクラブ」

## 日野原重明記念 かながわの会

高齢者が自分らしく生きるための集い

## 藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

吹矢式呼吸法で健康を呼び込もう

## モース研究会

モース博士に学ぶ、知的好奇心の旺盛な団体

## 湘南トースト マスターズクラブ

英語で楽しく交流、見学はいつでも大歓迎！

## 認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

『科学の面白さを、子どもたちと楽しむ』

## 特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

鵠沼の地から食と健康に関する活動を届けます

## K's com湘南（太極拳・カラダチェンジプログラム）

一生涯、歩ける身体づくりを目指そう！

## 円行公園竹林の会

地域の自然資源を大切に守っていこう

## 藤沢市老人クラブ 連合会

いろいろな人と出会える楽しさ

## ユニバーサルサイン はなみずき

シニアサインは身ぶりと手ぶりで楽しく表現

## NPO法人 心とからだの研究会

100歳まで笑顔で歩ける心とからだの創り方

## 湘南ふじさわ ウォーキング協会

心と体の健康のためにウォーキング！

## 藤沢市誘導奉仕会 サンウォーク

視覚障がい者と一緒に楽しい時間を作りませんか！

## フードバンクふじさわ

多くの善意に感謝！ 助け合いの輪！

## 社会福祉法人 藤沢市 社会福祉協議会ふじさわ ボランティアセンター

住み慣れたまちで始めよう、ボランティア！

## 写鵠会（しゃこうかい）

撮る楽しさと学ぶ面白さ

## 認定NPO法人 湘南ふじさわシニア ネット

地域を元気に！ シニアを元気に！

## 藤沢市 高齢者支援課

介護予防に関するお悩み ご相談できます！

2022年8月1日現在出展予定（順不同）

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット