

# ひだまり片瀬

発行  
片瀬地区ボランティア  
センター運営委員会  
会長 澁谷 晴子  
事務所  
藤沢市片瀬3-16-10  
香川ビル1F  
0466-28-3774

会場 : ひだまり片瀬 片瀬地区ボランティアセンター 藤沢市片瀬 3-16-10 香川ビル 1F  
時間 : 10:30~12:00

ミニ講座

| 日程        | 内容                                | 担当                  |
|-----------|-----------------------------------|---------------------|
| 8月2日(水)   | アロマで癒しの時を<br>(材料費の負担有り。事前の申し込み必要) | アロマセラピスト<br>常泉さん    |
| 9月13日(水)  | 最新の特殊詐欺事情                         | 片瀬山駐在所<br>佐武(さたけ)さん |
| 10月11日(水) | 体力測定                              | 片瀬包括支援センター<br>鵜生園   |
| 11月8日(水)  | 食に関してのお話                          | フードアドバイザー<br>藤井さん   |
| 12月13日(水) | ハーモニカ&ギターで歌おう                     | ハーモニカボランティア<br>元木さん |
| 1月9日(火)   | 寿司政へ外食                            |                     |
| 2月14日(水)  | 口腔体操・かわせみ体操                       | 体操ボランティア<br>島崎さん    |
| 3月14日(水)  | 1年の振り返り/次年度への企画                   | 片瀬包括支援センター<br>鵜生園   |

申し込み・問い合わせ 片瀬地域包括支援センター 鵜生園 ☎ 29-5066  
☎ 55-2661

例えばこんな「？」のヒントが見つかるかもしれません!

\*自分のための時間が少ないかな?

⇒ハーブの香りの小物作りはいかがでしょう!(8月)

\*孫の声って、こんな声だったかなあ? 慌てた様子の電話だったけれど...

⇒お巡りさんの話を聞いてみよう!(9月)

\*あれ! 神社の石段、こんなに急だったかなあ?

⇒自分のカラダ見直してみよう!(10月)

他にもいろいろやっています!

## ◆成年後見相談

第2月曜日 10:00~15:00

社会福祉士が

相談をお受けします

(事前にお電話ください)

## ◆高齢者・一般相談

第1,3,5水曜日 10:00~15:00

第2,4水曜日 13:00~15:00

介護専門員が相談をお受けします

(予約不要、直接おこしください)

ふわふわ編み物の日

第3金曜日

13:00~15:00

どなたでもどうぞ!

問い合わせ ひだまり片瀬(片瀬地区ボランティアセンター) 月~金 10時~15時 ☎ 28-3774



# お知らせ かたせ・にこにこ広場

ピンク旗が目印



## 乳幼児と保護者のフリースペース

♡妊婦さんもお一緒にどうぞ♡

第1以外の毎週木曜日10時～15時

\*ねんねの赤ちゃんの日第3木曜日10時～11時30分  
(妊婦さん～よちよち前までの赤ちゃんと保護者対象)

11時30分以降は普段のにこにこ広場としてお過ごしください。

(祝日の時は休み) 予約はいりません。

臨床心理士による子育て相談もできます。



出張もしている  
んです。  
遊びに来てね!



## 「かたせ・にこにこ広場」平成29年度これからの予定

- |       |                                 |   |
|-------|---------------------------------|---|
| 7月    | 出張にこにこ広場(片瀬中学校図書室)(7月6日)        |   |
|       | 健康講座(7月27日)                     |   |
| 8月    | 絵本の読み聞かせ(8月24日)                 | ★ |
| 9月    | 歯科衛生講座(9月28日)                   | ★ |
|       | 出張にこにこ広場(片瀬中学校文化祭 図書室)          |   |
| 10月   | 保育講座(10月12日)                    |   |
|       | 出張にこにこ広場(浪合市民の家)(10月5日)         |   |
|       | 片瀬地区ふれあいまつり フリーマーケット(10月28,29日) |   |
| 11月   | 栄養講座(離乳食など)(11月16日)             |   |
| 12月   | クリスマス会(12月14日)                  |   |
| 平成30年 |                                 |   |
| 2月    | リトミック(2月8日)                     |   |
| 3月    | 出張にこにこ広場(しおさいセンター)(3月1日)        |   |
|       | ベビーマッサージ(しおさい)                  |   |
|       | (6月5日・9月4日・12月4日・3月5日)          |   |

※日時・開催場所の詳細については、講座の前の月に  
片瀬公民館、「かたせ・にこにこ広場」にて掲示しています。

ミニ講座  
イベント  
たのしいよ!



第1以外の毎週木曜日  
「かたせ・にこにこ広場」  
片瀬地区ボランティアセンター

(問い合わせ ☎28-3774 片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」)