

ひだまり片瀬

発行
片瀬地区ボランティア
センター運営委員会
会長 杉山 義子
事務所
藤沢市片瀬3-16-10
香川ビル1F
0466-28-3774

身近な相談、お受けしています。お気軽にご参加を！

①ミニ講座

講師：片瀬地域包括支援センター
・鵜生園

日時：毎月第3水曜日
10時30分～12時

申込先：片瀬地域包括支援センター

電話：29-5066
(火～金曜日 9時～17時)
※事前申込制です。

②一般相談

日時：毎週水曜日 10時～12時
13時～15時

内容：ご家族、介護者の方など、日常の様々な相談をお受けします。

③成年後見相談

日時：毎月第2月曜日 10時～15時

内容：日常生活で判断能力に不安を感じている方やそのご家族に対して、行政手続き等の相談を社会福祉士がお受けします。

日程	内容
8月20日(水)	介護保険制度について2
9月17日(水)	人生のエンディングについて
10月15日(水)	栄養のはなし
11月19日(水)	感染防止について
12月17日(水)	口腔のケアについて
1月21日(水)	転倒を予防しよう
2月18日(水)	脳を活性化しよう
3月18日(水)	うつ病について

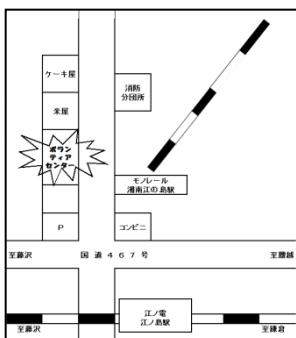
※スケジュールは変更することがあります。
ご了承ください。

ミニ講座体験レポート

6月の「安心な生活のために②」に参加しました。高齢者のための安心・便利な生活について、事例等を織り混ぜ、やさしく解説していただきました。その後、質問コーナー、ミニ体操、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムとなりました。講師からお得情報をいただいたり、おしゃべりも社会面から家庭面まで、幅広い話題を皆で楽しみました。

私は久々の参加でしたが、ごく自然に皆さんの輪に入ることができました。とにかくあっという間の90分、そして濃密な90分でした。

(50代・女性)



☆金曜日のお楽しみ☆

第2金曜日の10時～15時は、お裁縫
第3金曜日の13時～15時は、編み物
おしゃべりしながら楽しく行っています。
こちらにも、ぜひいらしてください。

会場：片瀬地区ボランティアセンター

藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1階

みなながよし
電話：0466-28-3774





お知らせ かたせ・にこにこ広場



乳幼児と保護者のフリースペース
♥妊婦さんも一緒にどうぞ♥
第1以外の毎週木曜日10時～15時

にこにこ広場の
旗出来ました！



ねんねの赤ちゃんの日 * 第3木曜日10時～11時30分
(妊婦さん～よちよち前までの赤ちゃんと保護者対象)

11時30分以降は普段のにこにこ広場としてお過ごしください。

(祝日の時は休み) 予約はいりません

* 臨床心理士による子育てに関する相談もできます。

売上は東日本大震災
の義援金(児童施設)
へ送ります。

4月24日

兜作り 端午の節句



6月5日 出張にこにこ広場
(山本公園)



6月21日

子ども天国 フリーマーケット



平成26年度 これからの予定

月に1回ミニ講座またはイベントを開催しています

7月 出張にこにこ広場 (片瀬中学校図書室) 7月3日
健康講座 7月10日

8月 絵本の読み聞かせ

9月 歯科衛生講座 9月18日

10月 保育講座

出張にこにこ広場 (浪合市民の家) 10月2日

11月 リトミック

クリスマスバザー

12月 クリスマス会

H27年 2月 栄養講座(離乳食など)

3月 出張にこにこ広場(しおさいセンター)



5月22日
臨床心理士の
原さんと話そう



※ 日時・開催場所の詳細については、変更することもあります。
講座の前の月に「かたせ・にこにこ広場」にて掲示をご覧ください。

(問い合わせ ☎28-3774 片瀬地区ボランティアセンター)