

ひだまり片瀬

発行
片瀬地区ボランティア
センター運営委員会
会長 澁谷晴子
事務所
藤沢市片瀬3-16-10
Tel.0466-28-3774

ひだまり片瀬は皆さんの縁側です。いつでも誰でも
無料でご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください
月曜日～金曜日・10時～15時（年末年始・夏季休館日あり）

シニア向けミニ講座

会場：ひだまり片瀬
（片瀬地区ボランティアセンター）
時間：10時30分～12時
参加無料
申込み・問合せ
片瀬地区包括支援センター
☎29-5066
鵜生園 ☎55-2661



日 程	内 容
8月1日(水) *日程変更しました	アロマで癒し （材料費実費）
9月12日(水)	最新詐欺事情のお話
10月10日(水)	体力測定
11月14日(水)	片瀬地区の昔話
12月12日(水)	一緒に外食に行きましょう
1月9日(水)	キムチづくり
2月13日(水)	口腔体操 かわせみ体操
3月13日(水)	楽しくおしゃべり

*日程は変更になることがあります

高齢者相談 毎週水曜日

10時～15時（第1・3・5）
10時～12時（第2・4）
片瀬包括支援センター・鵜生園の職員が日常の様々なご相談をお受けします。



成年後見相談 第2月曜日

10時～15時
専門員が関係機関と連携をとり問題を解決します。成年後見制度に関心のある方はお気軽にお立ち寄りください。

シニア朗読の会 毎月第4水曜日

10時30分～12時 参加無料
まずは元気に声を出してみましょう。
初めての方もお気軽にご参加ください。
協力：サークル「チェトリの会」

8月22日	9月26日	10月24日	11月14日
12月休み	1月23日	2月27日	3月27日





お知らせ かたせ・にこにこ広場



目印は
ピンクの旗



乳幼児と保護者のフリースペース

♥妊婦さんもお一緒にどうぞ♥

第1以外の毎週木曜日10時～15時

*ねんねの赤ちゃんの日第3木曜日10時～11時30分
(妊婦さん～よちよち前までの赤ちゃんと保護者対象)

第3木曜日以外のにこにこ広場もご利用いただけます。

11時30分以降は普段のにこにこ広場としてお過ごしてください。

(祝日の時は休み) 予約はいりません。

臨床心理士による子育て相談もできます。



おいしい赤ちゃんおばあちゃんもお孫さんと気軽に遊びに来てください



「かたせ・にこにこ広場」平成30年度これからの予定

- 7月12日 出張にこにこ広場(片瀬中学校図書館)
- 26日 健康講座
- 8月23日 絵本の読み聞かせ
- 9月22日 出張にこにこ広場(片瀬中学校文化祭 図書館)
- 27日 歯科衛生講座
- 10月11日 出張にこにこ広場(浪合市民の家)
- 25日 保育講座
- 27.28日 片瀬地区ふれあいまつり にこにこ広場バザー
- 11月15日 栄養講座(離乳食など)
- 12月13日 クリスマス会(公民館事業と共催)(市民センター内)
- 平成31年
- 2月28日 親子でリトミック(公民館事業と共催)(市民センター内)
- 3月14日 出張にこにこ広場(しおさいセンター内)



楽しい
ランチタイム

講座も
イベントも
たのしいよ!

※赤ちゃん和妈妈のオイルトリートメント(公民館事業)
(7月10日、11月5日、3月4日)(市民センター内)

◎日時・開催場所の詳細については、各講座の前の月に
片瀬公民館、「かたせ・にこにこ広場」にて掲示しています。



「かたせ・にこにこ広場」
片瀬地区ボランティアセンター
(モノレール湘南江の島駅近く)
☎28-3774

