

# ひだまり片瀬

発行  
片瀬地区ボランティア  
センター運営委員会  
会長 杉山 義子  
事務所  
藤沢市片瀬3-16-10  
香川ビル1F  
0466-28-3774

## 身近な相談、お受けしています。

### ①ミニ講座

毎月第3水曜日には、高齢者に身近な内容で、ミニ講座を開催します。

お茶を飲みながら、みなさんのペースでゆっくり進めます。お気軽にご参加ください。



講師：片瀬地域包括支援センター  
・鶴生園

日時：毎月第3水曜日  
10時30分～12時

申込先：片瀬地域包括支援センター  
電話：29-5066

(火～金曜日 9時～17時)

**※事前申込制です。**

日程	内容 ※毎回ミニ体操を行います。
4月16日(水)	上手な医者のかかり方
5月21日(水)	安心な生活のために①
6月18日(水)	安心な生活のために②
7月16日(水)	介護保険の制度について

※スケジュールは変更することがあります。  
ご了承ください。

### ②一般相談

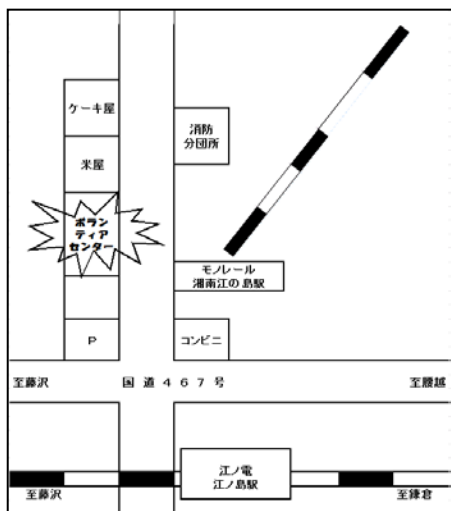
日時：毎週水曜日 10時～12時・13時～15時

内容：地域の高齢者の方が、安心して暮らし続けられるように、日常の様々な相談をお受けします。  
ご家族、介護者の方の相談も可能です。

### ③成年後見相談

日時：毎月第2月曜日 10時～15時

内容：判断能力が不十分な方の権利を守る手続き等の相談を社会福祉士がお受けします。



☆金曜日のお楽しみ☆

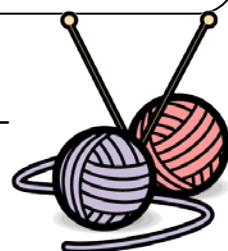
第2金曜日の10時～15時は、お裁縫  
第3金曜日の13時～15時は、編み物  
おしゃべりしながら楽しく行っています。  
こちらにも、ぜひいらしてください。

会場：片瀬地区ボランティアセンター

藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1階

みんながよし

電話：0466-28-3774



# 26年度 かたせ・にこにこ広場



乳幼児と保護者のフリースペース  
♥妊婦さんもご一緒にどうぞ♥

第1以外の毎週木曜日 10時～15時

ねんねの赤ちゃんの日 \* 第3木曜日10時～11時30分

(妊婦さん～よちよち前までの赤ちゃんと保護者対象)

(祝日の時は休み) 予約はいりません

臨床心理士 原陽子さん常駐(予約も可)

※子育てに関する専門相談ができます。

予約をしていただくと待たずに相談ができます。

「にこにこ広場」開催日に受け付けしています。

## 月に1回ミニ講座またはイベントを開催しています

- |       |     |  |
|-------|-----|--|
| 平成26年 | 4月  | <small>カブト</small> 兜づくり(端午の節句)(4月24日)                                |
|       | 6月  | 出張にこにこ広場(山本公園)(6月5日)<br>ベビーマッサージ(6月9日)公民館にて<br>子ども天国 フリーマーケット(6月21日) |
|       | 7月  | 出張にこにこ広場 (片瀬中学校図書室)<br>健康講座  |
|       | 8月  | 絵本の読み聞かせ   |
|       | 9月  | 歯科衛生講座   |
|       | 10月 | 保育講座<br>出張にこにこ広場(浪合市民の家)   |
|       | 11月 | リトミック<br>クリスマスバザー  |
|       | 12月 | クリスマス会   |
| 平成27年 | 2月  | 栄養講座(離乳食など)  |
|       | 3月  | 出張にこにこ広場(しおさいセンター)   |



※日時・開催場所の詳細については、変更することもあります。

講座の前の月に「かたせ・にこにこ広場」にて掲示をご覧ください。