

ひだまり片瀬

発行
片瀬地区ボランティア
センター運営委員会
会長 杉山 義子
事務所
藤沢市片瀬3-16-10
香川ビル1F
0466-28-3774

身近な相談、お受けしています。お気軽にご参加を！

①ミニ講座

講 師：片瀬地域包括支援センター
・鵜生園

日 時：毎月第3水曜日
10時30分～12時

申込先：片瀬地域包括支援センター

電 話：29-5066
(火～金曜日 9時～17時)

※事前申込制です。

②一般相談

日 時：毎週水曜日 10時～12時
13時～15時

内 容：ご家族、介護者の方など、日常の様々な相談をお受けします。

③成年後見相談

日 時：毎月第2月曜日 10時～15時

内 容：日常生活で判断能力に不安を感じている方やそのご家族に対して、行政手続き等の相談を社会福祉士がお受けします。

日程	内容
8月20日(水)	介護保険制度について2
9月17日(水)	人生のエンディングについて
10月15日(水)	栄養のはなし
11月19日(水)	感染防止について
12月17日(水)	口腔のケアについて
1月21日(水)	転倒を予防しよう
2月18日(水)	脳を活性化しよう
3月18日(水)	うつ病について

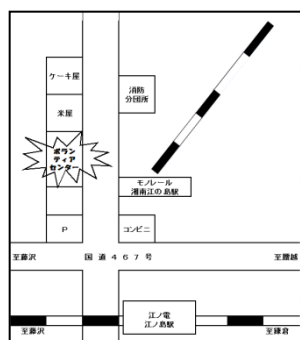
※スケジュールは変更することがあります。
ご了承ください。

ミニ講座体験レポート

6月の「安心な生活のために②」に参加しました。高齢者のための安心・便利な生活について、事例等を織り混ぜ、やさしく解説していただきました。その後、質問コーナー、ミニ体操、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムとなりました。講師からお得情報をいただいたり、おしゃべりも社会面から家庭面まで、幅広い話題を皆で楽しみました。

私は久々の参加でしたが、ごく自然に皆さんの輪に入ることができました。とにかくあっという間の90分、そして濃密な90分でした。

(50代・女性)



☆金曜日のお楽しみ☆

第2金曜日の10時～15時は、お裁縫
第3金曜日の13時～15時は、編み物
おしゃべりしながら楽しく行っています。
こちらにも、ぜひいらしてください。

会場：片瀬地区ボランティアセンター

藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1階

みなながよし
電話：0466-28-3774

