

ひだまり片瀬

発行
片瀬地区ボランティア
センター運営委員会
会長 澁谷 晴子
事務所
藤沢市片瀬3-16-10
香川ビル1F
0466-28-3774

会場 : ひだまり片瀬 片瀬地区ボランティアセンター 藤沢市片瀬 3-16-10 香川ビル 1F
時間 : 10:30~12:00

ミニ講座

日 程	内 容	担 当
8 月 2 日(水)	アロマで癒しの時を (材料費の負担有り。事前の申し込み必要)	アロマセラピスト 常泉さん
9 月 13 日(水)	最新の特殊詐欺事情	片瀬山駐在所 佐武(さたけ)さん
10 月 11 日(水)	体力測定	片瀬包括支援センター 鶴生園
11 月 8 日(水)	食に関してのお話	フードアドバイザー 藤井さん
12 月 13 日(水)	ハーモニカ&ギターで歌おう	ハーモニカボランティア 元木さん
1 月 9 日(火)	寿司政へ外食	
2 月 14 日(水)	口腔体操・かわせみ体操	体操ボランティア 島崎さん
3 月 14 日(水)	1年の振り返り/次年度への企画	片瀬包括支援センター 鶴生園

申し込み・問い合わせ 片瀬地域包括支援センター 鶴生園 ☎ 29-5066
☎ 55-2661

例えばこんな「？」のヒントが見つかるかもしれません!

*自分のための時間が少ないかな?

⇒ハーブの香りの小物作りはいかがでしょう!(8月)

*孫の声って、こんな声だったかなあ? 慌てた様子の電話だったけれど...

⇒お巡りさんの話を聞いてみよう!(9月)

*あれ! 神社の石段、こんなに急だったかなあ?

⇒自分のカラダ見直してみよう!(10月)

他にもいろいろやっています!

◆成年後見相談

第2月曜日 10:00~15:00

社会福祉士が

相談をお受けします

(事前にお電話ください)

◆高齢者・一般相談

第1,3,5水曜日 10:00~15:00

第2,4 水曜日 13:00~15:00

介護専門員が相談をお受けします

(予約不要、直接おこしください)

ふわふわ編み物の日

第3金曜日

13:00~15:00

どなたでもどうぞ!