

高齢者・障がい者相談

地域の高齢者が安心して暮らし続けられるように、
日常の様々な相談をお受けします。
ご家族・介護者の方の相談も可能です。

毎週水曜日
10時～15時(第1・3・5水曜日)
13時～15時(第2・4水曜日)
※毎月第2水曜日は、ミニ講座を開催します。



鶴生園



片瀬いきいきサポートセンター

成年後見相談室

判断能力に不安がある方の権利を守るため、
成年後見制度の説明や手続き等の相談を
お受けします。

毎月第2月曜日
10時～15時



社会福祉士

平成29年4月～12月までに17件の相談があり
ました。成年後見以外の相談もありますが、
関係機関と連携をとり問題解決しています。
成年後見制度に関心のある方はお気軽にお立
ち寄りください。



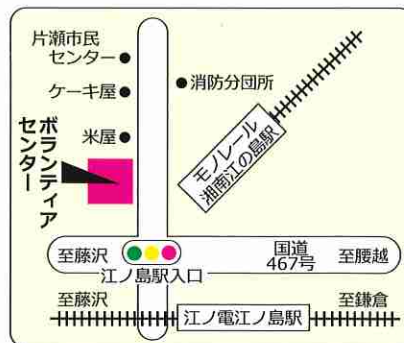
～地域の縁側とは～ 住民同士のつながりや支え合い
を大切にしながら人の和を広げ、誰もがいきいきと健
やかに暮らせるまちづくりを目的に、多様な地域住民
が気軽に立ち寄れる居場所が「地域の縁側」です。



おまちしてます。

**見守りボランティアも
募集しています!**

ひだまり片瀬では、利用される方が気持ちよく過ごせるように、見守りボ
ランティアを募集しています。その他、地域のボランティアにご興味のある
方はお気軽にお問い合わせ下さい。ご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」

みんななかよし

藤沢市片瀬3-16-10 香川ビル1階 電話 0466-28-3774

※月～金の10時～15時



ひだまり片瀬

発行
片瀬地区ボランティア
センター運営委員会
会長 瀬谷 晴子
事務所
藤沢市片瀬3-16-10
香川ビル1F
0466-28-3774

第2水曜日は高齢者ミニ講座

平成30年度 ミニ講座予定表

日 程	内 容
4月11日(水)	楽しくおしゃべり/クイズ
5月9日(水)	五行についてのお話
6月13日(水)	片瀬地区の昔話
7月11日(水)	ハーモニカ/ギターで歌おう
8月8日(水)	アロマで癒しの時を(材料費の負担有)
9月12日(水)	最新の特殊詐欺事情
10月10日(水)	体力測定
11月14日(水)	薬の話
12月12日(水)	外食に行こう
1月9日(水)	キムチづくり
2月13日(水)	口腔体操、かわせみ体操
3月13日(水)	楽しくおしゃべり/1年の振り返り

- ・みなんでおしゃべりできます。
- ・気軽に参加できます。
- ・無料で参加できます。(一部有料です。)

開催日・時間：原則毎月第2水曜日 10時30分～12時

会場：片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」

*日程は急きょ変わることがあります。



第4水曜日はシニアの日

いっしょに声を出して
本を読んでみませんか。

今年度よりシニア向け朗読の会を始めま
す。お気軽にご参加ください。

- 第1回 4月25日(水)
午前10時30分から



安全・安心ステーション

登下校の声かけと
見守りで地域の安全を
守っています。

子どもたちが日ごろのお礼にと、きれいな花束と
メッセージを持ってきてくれました。

これからの励みになります



いつでも誰でもご自由にご利用ください。

片瀬地区ボランティアセンター ひだまり片瀬

平日毎日無料でオープン！
温かいお茶でほっと一息。



会長の澁谷です

「ひだまり片瀬」は、皆さんにほっとしていただく場所、皆さんのつながる場所、お困りごとと一緒に考える場所です。お買い物やお散歩の途中に、お医者さんの帰り道にお気軽にお立ち寄りください。

居場所ひだまり

毎週月～金曜日 10時～15時
※第2・3・4・5木曜日は除く。



お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、編物をしたり、思い思いにお過ごしください。



ふわふわ（編み物）

毎月第3金曜日 13時～15時

初心者の方も大歓迎です。



平成30年度 かたせ・にここ広場 年間予定

4月	兜づくり（端午の節句）	10月	保育講座（保育士） 出張にここ広場（浪合市民の家） 片瀬ふれあいまつり フリーマーケット
5月	原さん（臨床心理士）と話そう 赤ちゃんとおしゃべりスキンシップ	11月	栄養講座（離乳食など）・（栄養士）
6月	出張にここ広場（西浜公園管理棟） わくわくキッズ天国にてフリーマーケット	12月	クリスマス会 ※公民館「楽しく子育て」と連携
7月	出張にここ広場（片瀬中学校図書館） 健康講座（保健師）	1月	
8月	絵本の読み聞かせ	2月	リトミック ※公民館「楽しく子育て」と連携
9月	歯科衛生講座（歯科衛生士） 出張にここ広場（片瀬中学校文化祭）	3月	出張にここ広場（しおさいセンター） 赤ちゃんとおしゃべりオイルトリートメント

日時・開催場所の詳細については、講座の前の月に片瀬公民館、「かたせ・にここ広場」にて掲示しています。

かたせ・にここ広場

第1を除く木曜日 10時～15時

乳幼児（0歳～3歳）と保護者の
フリースペース

ねんねの赤ちゃんの日

毎月第3木曜日 10時～11時30分

妊婦さん～よちよち前の赤ちゃんと
保護者のフリースペース

～ひとりでがんばらない子育て、一緒に子育てしましょう～
～お孫さんと一緒に遊びにきませんか？～



栄養講座（離乳食）



クリスマス会



普段のにここ広場の様子



出張にここ広場
（片瀬中学校・図書館）



赤ちゃんとおしゃべりスキンシップ

～お孫さんと一緒に遊びにきませんか？～

孫が生まれて、今の子育てはどんな感じかしら？



子育て相談

原陽子さん



臨床心理士

子どもの発達など、臨床心理士が相談をお受けします。

第1を除く木曜日 10時～15時

個別の相談だけでなく、子どもを遊ばせながらお話ができるので、とても良い場所です。ランチタイムでは、子どもたちは、自然に座って食べられるようになりました。（個別相談は予約制です。）受付は第1を除く木曜日。