

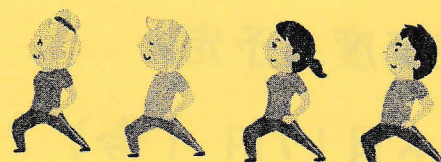
の う か つ 脳 活 倶 楽 部

仲間とトレーニング・交流・企画・実施を通して
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

【奇数月】

2022年度（予定）

【前半】



7月15日（金）

体幹トレーニング

9月16日（金）

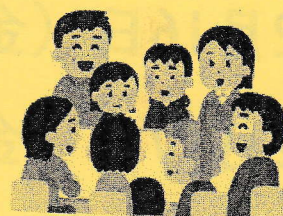
& コグニサイズ

11月18日（金）

動きやすい服装でご参加ください

1月20日（金）

【後半】



3月17日（金）

企画会議

楽しい企画を立てて実施

アイデア募集中

【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鵜沼市民センター 学習室2

（小田急線 鵜沼海岸駅 徒歩3分）

※常時マスク着用・常時換気（温度調節できる服装での参加をお願いします）
緊急事態宣言等で鵜沼市民センターが閉館となった際は中止となります

主催 鵜沼地区郷土づくり推進会議

鵜沼市民センター 地域づくり担当

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp