

の う か つ 脳 活 倶 楽 部

【偶数月】

仲間と笑って・唄って・交流を通して
楽しく脳の活性化をすすめる倶楽部です

【前半】

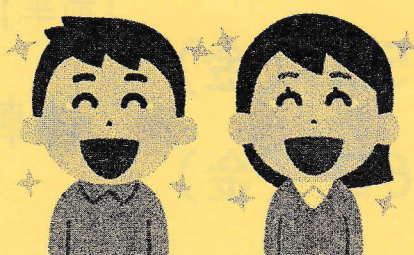
2022年度（予定）

ラフター（笑い）ヨガ

6月17日（金）

8月19日（金）

10月21日（金）



【後半】

12月16日（金）

音楽演奏

2月17日（金）



※『若年性認知症家族の交流会』も別室で同時開催いたします

【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族・もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鵜沼市民センター 文化活動室

（小田急線 鵜沼海岸駅 徒歩3分）

※常時マスク着用・常時換気（温度調節できる服装での参加をお願いします）
緊急事態宣言等で鵜沼市民センターが閉館となった際は中止となります

主催 鵜沼地区郷土づくり推進会議

鵜沼市民センター 地域づくり担当

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp