

いきいき元気お役立ち講座

2022



	テーマ・内容	「認知症予防と支援」	日程	会場
第1回	知っておこう！ 認知症の方やその家族を支える 社会保険制度 	介護保険だけじゃない！ 高齢者から若年性認知症の方まで、認知症と診断された方が利用できる制度について解説します！	6/23 (木)	村岡テラス
			10/12 (水)	きらり
第2回	始めよう！ 認知症予防① 生活習慣と栄養	認知症の種類や症状、認知症を予防する生活習慣についてお話します！ 	7/28 (木)	村岡テラス
			11/9 (水)	きらり
第3回	試してみよう！ 認知症予防② コグニサイズ体験 	脳トレと簡単な体操を組み合わせたコグニサイズで楽しく認知症予防！ 	8/25 (木)	村岡テラス
			12/14 (水)	きらり
第4回	怖くない！ 認知症になっても 「自分で決める！」 を支援する制度 	成年後見制度やあんしんセンターなど、認知症の方の判断を支える制度を紹介します！ 	9/22 (木)	村岡テラス
			1/11 (水)	きらり

地域の縁側「村岡テラス」
藤沢市宮前380-1
時間：16：00～17：30

地域ささえあいセンター「きらり」
藤沢市渡内4-5-18 1階
時間：14：00～15：30

定員15～20名程度・会場によって開催時間が異なります

事前申し込みのため、参加希望の方は下記お問合せ先までお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症予防には十分配慮して実施いたします。
感染症予防のため検温、手指消毒、マスクの着用をお願いしています。（裏面参照）

問い合わせ先：村岡いきいきサポートセンター

0466-24-4100

「地域の縁側」村岡テラス

0466-52-6675

「地域ささえあいセンター」きらり

0466-86-7531

新型コロナウイルス感染症予防のために

- ・体調の悪い方、家族に発熱（37.5℃以上）している方がいる場合はご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・会場にアルコール消毒、体温計を設置しております。手指消毒、検温をお願いします。
- ・感染が発生した場合に備えて、連絡先を確認させていただきます。万が一感染が発生した場合は、保健所による調査への協力をお願いします。
- ・会場は、こまめな換気を致します。体温調節がしやすい服装でお越しください。

恐れ入りますが、以上の事項をご了承いただいた上ご参加いただきますようお願い申し上げます。

会場案内

村岡テラス

藤沢市地域の縁側「村岡テラス」
 住所：藤沢市宮前380-1
 運営者：社会福祉法人八寿会
 村岡宮前ローカルサイト
 問合せ：0466-52-6675

送迎バスがあります！

- 15：30 川名御霊神社鳥居前
- 15：40 パークアリーナSPA棟前
- 15：50 村岡公民館前
- 16：00 村岡テラス



きらり

村岡地区 地域ささえあいセンター
 「きらり」
 住所：藤沢市渡内4-5-18
 渡内クリニックビル1階
 運営者：社会福祉法人 喜寿福社会
 問合せ：0466-86-7531

