

2022年度

予約制

参加費無料

健康づくりのための

健康チェックと 運動相談



ふじきゅん

体組成測定
実施!

部位別の筋肉・脂肪の量が
分かります

※ペースメーカーを使用している方は、
測定できません

あなたに合った運動方法を健康運動指導士が
お伝えします! 管理栄養士や保健師による
食生活相談、健康相談もできます。

内容: 体組成測定、相談 (15分程度)

対象: 市内在住・在勤の方 15人 (先着順)

日にち: 6月15日 (水)

要予約

時間: 9:30~12:00

※入れ替え制 (お申込みの際、予約時間を決定します。)

会場: 鵠沼公民館 新館2階 第3談話室

申込み: 5月18日 (水) から

※諸般の事情により延期・中止になる場合があります。 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。

お申込み

公益財団法人藤沢市保健医療財団

藤沢市保健医療センター 保健事業課

〒251-0861

藤沢市大庭5527-1

電話

0466-88-7311 (平日9:00~17:00)

FAX

0466-86-6065

FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください。
折り返し連絡いたします。